

Министерство культуры Ростовской области
Донская государственная публичная библиотека

Сегодня в библиотеках области

Выпуск 25

«Чтобы жизнь повторить сначала»

часть 2

Ростов - на - Дону
2011

СОДЕРЖАНИЕ

1. *«Профилактика наркомании в подростковой и молодежной среде» методическое пособие составитель заведующая методико-библиографическим отделом МУК Волгодонского района «МЦБ» **Фисакова Ксения Петровна***
2. *«Подросток и наркотики. Выбери жизнь» методическое пособие составитель зав. методическим отделом МУ «Гуковская муниципальная городская библиотечная система» **Ермоленко Татьяна Юрьевна***
3. *«Пора поговорить с ними о наркотиках» дайджест составитель зав. методическим отделом МУ «Гуковская муниципальная городская библиотечная система» **Ермоленко Татьяна Юрьевна***
4. *«Сохрани слово Жизнь» методическое пособие составитель зав. методическим отделом МУК МЦБ Зимовниковского района **Себелева Ирина Викторовна***

Приложения

***Приложение 1** Сборник «Жизнь прекрасна, когда у нее есть будущее» составитель зав. отделом обслуживания ЦГБ Кошелева Елена Юрьевна, заведующая БИЦ «Навигатор» Лях Инна Николаевна*

***Приложение 2** Целевая комплексная программа формирования антинаркотической культуры личности муниципальными библиотеками г. Новочеркаска «К благополучию через достоинство и ответственность» на 2011-2013 г.г.*

***Приложение 3** Электронная презентация «Наркомания и ее последствие для здоровья» составитель зав. отделом обслуживания ЦГБ Кошелева Елена Юрьевна, заведующая БИЦ «Навигатор» Лях Инна Николаевна*

***Приложение 4** Электронная презентация составитель зав. методическим отделом МУ «Гуковская муниципальная городская библиотечная система» Ермоленко Татьяна Юрьевна*

В 2010 году среди муниципальных библиотек Ростовской области прошел областной конкурс на лучшее методическое пособие по профилактике наркомании «Чтобы жизнь повторить сначала».

Предлагаемый вашему вниманию сборник, продолжает освещать итоги конкурса. В нем, помещены работы библиотечных специалистов отмеченных дипломами второй и третьей степени, несомненно, имеющих высокий профессиональный интерес.

Необходимо отметить, что все представленные на конкурс работы отличает высокий профессиональный уровень, разнообразие форм и методов работы в данном направлении.

Особенно хочется обратить внимание на работы, которые предлагают не только ряд тематических мероприятий, но в своей основе направлены на улучшение общего оздоровления подрастающего поколения, его интеллектуального развития, физического совершенствования. В этих случаях можно говорить о комплексе работ, которые отнюдь не замыкаются узкой тематикой пропаганды отказа от наркотиков, но стремятся подготовить детей и молодежь к взрослой жизни, к умению нести ответственность за свои поступки и противостоять злу, в широком смысле.

Еще раз хотим поблагодарить всех специалистов, принявших активное участие в работе конкурса. Своим участием в конкурсе вы подтвердили, что имеете активную жизненную позицию, профессионально компетентны, и готовы развиваться в дальнейшем.

Профилактика наркомании в подростковой и молодежной среде

Методическое пособие

Составитель заведующая методико-библиографическим отделом МУК Волгодонского района «МЦБ» Фисакова Ксения Петровна

Введение

Невозможно обойти вниманием такие важные проблемы, связанные со здоровьем подростков, как наркомания, табакокурение и злоупотребление алкоголем. Все эти явления широко распространены в молодежной среде и оказывают огромное влияние на жизнь подростков и молодежи любой возрастной группы.

В последние годы наркологическая ситуация в России имеет явную тенденцию к ухудшению. Кроме общего роста числа наркоманов, прослеживаются тенденции резкого омоложения наркомании, проникновения наркотиков практически во все слои населения. Статистические данные говорят о том, что 80 % потребителей наркотиков - это дети и молодежь, причем возраст приобщения к наркотикам постоянно снижается, и на сегодняшний день достиг уже 10-12 лет.

По своей сути наркомания сегодня – это обряд субкультурного "крещения", проблема личностной свободы и запретного плода, проблема большего страха жизни, чем страха смерти.

Многие исследователи проблемы профилактики наркомании у детей и подростков считают, что не существует никакой "преднаркотической" или "донаркотической" личности, а также никакой предрасположенности к наркотикам. С некоторой долей уверенности, с их точки зрения, можно говорить лишь о факторах, повышающих риск злоупотребления психоактивными веществами.

С нашей точки зрения, при всей, казалось бы, неуправляемости и непредсказуемости процесса роста молодежной наркомании ситуацию можно и нужно срочно брать под контроль. Вдыхание, глотание или курение наркотических веществ вытесняются сегодня эпидемией их инъекирования, что сопряжено с риском превышения смертельной дозы и скорой выработке сильной зависимости. Среди школьников возросло число злоупотребляющих ингалянтами. Социальные последствия в результате изменений личности, вызванных наркотиками, затрагивают не только наркозависимых, но и окружающих их людей и общество.

Причины, приводящие к употреблению наркотиков, конечно, различаются, но к ним в первую очередь относится социальная незащищенность детей и подростков, неуверенность в завтрашнем дне, низкий уровень культуры и воспитания, совмещенный с недостаточным жизненным уровнем, неумение выйти из стрессовых состояния без использования веществ, влияющих на психику.

Профилактика вредных привычек у подростков представляет непростую задачу. Практика показывает, что лекции и беседы, традиционно построенные на раскрытии того вреда, который они наносят на становление и развитие личности, непривлекательны для большинства подростков, потому что прогнозируемый от них вред представляется для одних слишком далеким от настоящей жизни, а другими вообще не воспринимается в силу очень распространенного среди современной молодежи падения субъективной цены собственного здоровья.

Главное правило воспитательно-оздоровительной и образовательной работы с детьми и подростками по профилактике наркомании и других вредных привычек заключается в том, чтобы это было сделано доходчиво, интересно, не вызывая сомнений. Важно не запугивать, а показывать преимущества здорового образа и стиля жизни, демонстрируя убедительные факты.

1. Формы и методы профилактической работы в библиотеке.

Наркомания является одной из важных и сложных проблем нашего общества, вызвавшей острую необходимость решительных и активных действий в организации профилактики злоупотребления психоактивными веществами.

Несмотря на усилия многочисленных организаций, принятие соответствующего законодательства и проведение социальных программ, проблемы подростковой наркомании не теряют остроты. Силы медицины, правоохранительных органов и социальных служб сегодня, к сожалению, не соответствуют масштабу тех трудностей, которые существуют. Поэтому множество людей, по роду своей деятельности не относящихся к данным категориям работников, включились в решение проблем, связанных с наркоманией. Конечно же, в нашем районе имеются учреждения, работающие с наркоманами, но они, как правило, оказывают медицинскую помощь, а задача библиотек - "наставление разума и лечение душ".

Поэтому стратегическим приоритетом системы формирования антинаркотической зависимости необходимо рассматривать создание системы позитивной профилактики, которая ориентируется не на проблему и ее последствия, а защищающий от возникновения проблем потенциал здоровья и помощь подросткам и молодежи в самореализации.

Конечная цель данного подхода – формирование психически здорового, личностно развитого человека, способного самостоятельно справляться с собственными психологическими затруднениями и жизненными проблемами, не нуждающегося в психо-активных веществах (ПАВ).

В основе профилактики и борьбы с курением, появлением алкогольной болезни и наркомании лежит систематическое повышение уровня осведомленности детей, подростков о пагубности влияния вредных привычек на организм.

Эффективность борьбы с данными антисоциальными явлениями во многом зависит от оптимального использования сотрудниками библиотеки всех имеющихся сил, средств и методов. В оптимальном варианте деятельность библиотек в данном направлении заключается в следующем:

1 этап - неотложные мероприятия, которые предусматривают:

Сбор информационных материалов для начальной подготовки библиотечных сотрудников по данной тематике.

Успешная организация работы предполагает наличие значительного по объему и содержанию массива информации по данной проблеме. Такая осведомленность создается путем сбора, накопления, систематизации и анализа разнообразнейшей по своему содержанию информации;

Проведение мониторинга по выявлению наркотической ситуации в подростковой и молодежной среде (анкетирование, интервьюирование, блиц-опросы и т.д.).

Такие социологические исследования помогают выявить уровень распространения наркотиков и других вредных привычек среди подростков и молодежи, а так же основные причины их употребления;

Привлечение общественных организаций для совместной работы по пропаганде здорового образа жизни, формированию антинаркотического мышления.

Совместная работа со СМИ по пропаганде здорового образа жизни и профилактике наркотической зависимости (регулярные публикации о вреде наркотиков, алкоголя и табакокурения, размещение информации о различных культурно-досуговых мероприятиях для молодежи).

2 этап – организационные мероприятия:

Разработка программы по пропаганде здорового образа жизни и профилактике наркомании среди подростков и молодежи.

Залогом успешной программы является хорошая компания исполнителей. Если есть возможность, пригласите к участию специалистов, которые могут реально помочь своей квалификацией (например, врача - нарколога) или дополнительными ресурсами (например, представителей органов местной власти). Самого начала смело привлекайте к планированию молодежь. Чем больше будет идей, тем интересней и эффективней будет программа.

Разработка программы может определяться по следующей схеме:



- Проведение просветительских и профилактических мероприятий с подростками и молодежью.
Для подростков и молодежи наиболее эффективными являются коллективные и индивидуальные методы работы, целевое адресное обучение навыкам охранительного поведения, мотивационное интервьюирование и консультирование.
- Наиболее распространенные формы: лекции, дискуссии, круглые столы, познавательные программы – целесообразный приём работы со старшими подростками, способными воспринимать большой объём информации на слух. Ролевые игры – основа для выработки эффективных поведенческих схем в ситуациях наркотического заражения и отработки общих позитивных поведенческих навыков (конструктивное общение, выбор и принятие решения, сопротивление внешнему давлению).
- Организация эффективных форм досуга для данной категории.
Профилактика наркомании должна быть так же направлена на развитие альтернативной активности подростков и молодежи: значимых интерперсональных связей, эстетических установок, творческого и интеллектуального мышления, социально-политической вовлеченности, профессиональных навыков.
В числе вариантов альтернативной активности могут быть:
 - Приобщение молодежи к различным видам спорта;
 - Поощрение участия в различных видах общественных мероприятий;
 - Создание на базе библиотек молодежных объединений, клубов по интересам.
- Наглядная пропаганда - организация книжных выставок, оформление информационных стендов, тематических полок, создание библиографической продукции по данной тематике и т.п.
- Организация совместных действий с учреждениями образования, здравоохранения и другими общественными организациями.
Привлечение представителей социальных сетей – учителей, активов школ и родителей, различных молодежных объединений просто необходимо, поскольку проведение профилактических программ неэффективно без поддержки окружающих подростка людей.
Периодичный мониторинг ситуации в подростковой среде. Предполагает изучение конкретных характеристик наркогенной ситуации, помогает определить актуальность профилактики наркомании и эффективность проводимых профилактических мер.

Основные компоненты профилактики наркомании

Первый компонент – информационный. Он заключается в изложении информации о здоровье, о вреде употребления наркотиков, социальной недопустимости их употребления.

Второй компонент представляет собой развитие самоуправляемого поведения, сфокусированного на выбранном жизненном стиле, разработку планов самосовершенствования, развитие самооценки, обучение стратегиям принятия решений.

Третий важный компонент – обучение различным социальным навыкам. Это налаживание социальных контактов, навыки отказа от предложения употребления ПАВ.

Основные группы профилактического вмешательства:

Дети и подростки

Молодежь.

Социальное окружение: родители, школа.

Особое внимание должно уделяться трудным подросткам, детям из социально неблагополучных семей.

2. Антинаркотическая профилактика в рамках Программы МУК Волгодонского района «МЦБ» «Комплексные меры противодействия злоупотреблению наркотическими средствами на 2008-2010 гг.»

С 2008 года в МУК Волгодонского района «МЦБ» профилактическая работа с подростками и молодежью ведется в рамках Программы «Комплексные меры противодействия злоупотреблению наркотическими веществами на 2008-2010 годы».

В ходе реализации данной программы сотрудники МЦБ постоянно пополняют информационную базу данных по проблеме наркомании, разрабатывают и проводят мероприятия, ориентированные на профилактику наркозависимости и других вредных привычек, оформляют специализированные тематические полки, информационные стенды и книжные выставки, проводят исследования наркоситуации в молодежной среде путем анкетирования, интервьюирования, блиц-опросов.

В феврале 2010г. МЦБ проводила анонимное анкетирование «У опасной черты» среди читателей в возрасте 15-25 лет в целях выявления уровня наркотической зависимости среди молодежи. Всего в анкетировании приняло участие 55 респондентов. Из них 4% хотя бы один раз пробовали наркотические вещества, 2% употребляют регулярно. 25% опрошенных предлагали попробовать, но они отказались. На вопрос «Употребляет ли кто-то из ваших знакомых, близких или друзей наркотические вещества?» 12% дали утвердительный ответ. 87% респондентов относятся отрицательно к употреблению наркотических веществ, 13% - считают употребление наркотиков личным делом каждого и ничего страшного в этом не видят. Исследование так же показало, что большинство молодых людей нигде имеют неблагоприятную обстановку в семье, часто конфликтуют с родителями, свободное время проводят без пользы (отсутствие хобби, не занимаются спортом). Тревожным фактором так же является то, что 10% опрошенных молодых людей нигде не учатся и не работают, что позволяет отнести их к категории риска.

В библиотеке планомерно ведется комплектование книжного фонда по проблемам наркомании в молодежной среде и обществе в целом, методам ее профилактики и лечения.

В последние годы значительно расширилась информационная деятельность за счет развития традиционной системы каталогов и картотек; в ближайшем будущем планируется ведение электронного каталога по данной тематике.

В настоящее время сотрудники библиотеки продолжают работу по созданию базы данных по профилактике вредных привычек, наркомании и пропаганде здорового образа жизни (статьи, сценарии, опыт работы других библиотек).

В течение года регулярно оформляются тематические полки ("Чем опасно курение", «Наркомания: тонкости, хитрости и секреты», «Мир без наркотиков»...); книжные выставки по проблемам наркомании, курения, злоупотребления алкоголем, пропаганде здорового образа жизни («СПИД без вымыслов», «Знать, чтобы уберечь себя»...).

В рамках коллективного и индивидуального информирования ведется работа по оказанию помощи педагогам, врачам, работникам правоохранительных органов, а так же родителям. Для данной категории пользователей составляются библиографические списки литературы по проблемам профилактики вредных зависимостей, с помощью которых можно ознакомиться с литературой, имеющейся в фонде библиотеки по данной теме («Наркология: сущность, профилактика и преодоление», «Ключ к здоровью», «Правовые аспекты наркомании» и др.). Так же осуществляется выполнение запросов по данной теме, подготовка информационных пособий.

Были подготовлены буклеты («Подростку о наркотиках», « Это нужно знать», «Правда и мифы о наркотиках»), листовки (Волгодонской район – территория без наркотиков», «Не пройди мимо», «Если ты ненавидишь состояние беспомощности», «Пивной фронт: за кем победа?»), информационная папка по профилактике наркомании для подростков и их родителей «Жизнь без наркотиков». Тираж данной продукции составил более 110 экземпляров, которые распространялись в библиотеке, среди учеников и преподавателей школ, на выставках, мероприятиях и т.д.

Мы считаем, что очень важно задолго до того, как возникает опасность первого опыта или реального знакомства подростка с психоактивными веществами, сформировать у него устойчивое негативное восприятие употребления этих веществ, чему способствует ранняя профилактика употребления одурманивающих веществ. Только проводя эту профилактику необходимо помнить, что она должна быть адекватна данному возрасту и соответствовать условиям, в которых он живет. А главное, профилактические мероприятия должны быть направлены скорее на повышение информированности по

данной проблеме, развитие умения делать самостоятельный выбор, осознавать возможные последствия и находить такие формы поведения, которые дают возможность эффективно преодолевать жизненные трудности без употребления наркотиков и алкоголя, чем на обыкновенное запугивание страшными последствиями наркомании. В библиотеке регулярно проводятся разнообразные мероприятия с подростками и молодежью, направленные на формирование позитивного отношения к здоровому образу жизни и спорту. Например, в рамках празднования Всемирного дня здоровья в Центральной Библиотеке прошла развлекательная программа «Спорт! Здоровье! Красота!». Ведущие мероприятия рассказали участникам об истории различных видов спорта и преимуществах здорового образа жизни, провели с молодежью шуточные конкурсы и игры, викторины об известных российских спортсменах и различных видах спорта. Попутно был организован открытый просмотр литературы под названием «Здоровье для всех».

Так же нами было проведено ток-шоу для молодежи «Спасибо не курю», главной целью которого стал призыв молодежи отказаться от курения. В ходе ток-шоу ведущие в интересной форме познакомили ребят с историей табакокурения, а так же последствиями этой вредной привычки для здоровья человека. Далее ребятам было предложено сделать «антирекламу» курению: сочинить рекламный слоган или стихотворение с призывом отказа от курения. Была проведена викторина под названием «Брось сигарету!», озвучен шуточный гороскоп «Табачный дым и знаки зодиака».

В преддверии Всемирного дня борьбы с наркоманией в библиотеке прошел день информации «Свобода выбора – это уход от зависимости». В рамках данного комплексного мероприятия были проведены:

- 1) обзор литературы по вопросам наркомании и других вредных привычек, имеющейся в фонде библиотеки;
- 2) информационный час о причинах и негативном влиянии наркотических веществ на здоровье человека;
- 3) анонимное тестирование в целях выявления наркоситуации в подростковой и -молодежной среде. Участникам было предложено ответить на вопросы теста «Незаконченное предложение»:

1. Наркотики - это...
2. Наркоман – это ...
3. В моей семье отношение к наркотикам...
4. Мои друзья относятся к наркотикам, как к ...
5. Я считаю, что наркотики нужно...
6. Наркотик не дает возможности ...

В тестировании приняли участие 27 подростков в возрасте 14-16 лет.

Выяснилось, что 96% протестированных негативно относятся к наркотикам, 4% не высказали точного мнения по этому вопросу.

Так же среди читателей распространялись информационные буклеты по данной теме.

В ходе диалога-рассуждения: «Подростковое пьянство» участники пытались выяснить причины, по которым подростки начинают употреблять алкоголь. Для присутствующих подростков проводилось анонимное анкетирование. На вопросы «Пробовали ли вы хоть раз алкогольные напитки?» и «Употребляют ли ваши знакомые сверстники алкоголь?» большинство респондентов ответило «Да». Так же в ходе анкетирования выяснилось, что знакомство с алкоголем у большинства подростков происходит в возрасте 12-14 лет, в основном это пиво и различные коктейли, содержащие алкоголь. Выявлены основные причины подросткового пьянства: неблагоприятная обстановка в семье, влияние более старших сверстников, стремление казаться взрослыми.

За круглым столом «Смерть на конце» обсуждались причины наркомании, последствия употребления наркотиков и пути преодоления наркотической зависимости. Для участников мероприятия был проведен небольшой блиц-опрос по данной теме. Вниманию гостей так же была представлена слайд-презентация под названием «Дорога, ведущая в «никуда».

Клубом «Молодой политик», ведущим свою работу на базе нашей библиотеки, был проведен тематический вечер «В сигаретном дыму». В ходе мероприятия участники клуба разыграли сценку о вреде курения, ведущие рассказали о пагубном влиянии этой вредной привычки на здоровье человека. В итоге все пришли к общему мнению: борьба с курением – социально – гигиеническая задача огромной важности и для ее решения необходимо объединение государственных, общественных и медицинских мероприятий.

Интеллектуально-познавательная программа «Мир без наркотиков» была насыщена сценками и агитпредставлениями. Ребята с Романовской детской приклубной оздоровительной площадки «Улыбка» и местных

молодежных организаций приняли активное участие. Молодежь, пропагандируя здоровый образ жизни, вышла с плакатами – лозунгами: «Мы объявляем войну наркотикам», «Мы за здоровый образ жизни», «Мы говорим наркотикам – нет!». Была представлена сценка в стихотворной форме « В здоровом теле – здоровый дух». Главный герой сценки не хотел соблюдать правила здорового образа жизни, и каждый

присутствующий увидел, что из-за этого вышло.

Вопросы общей и индивидуальной профилактики злоупотребления наркотиками и другими вредными привычками должны составлять единую стратегию. Библиотекам необходимо в тесном взаимодействии с общественными и иными организациями вырабатывать единый сбалансированный подход в вопросах профилактики наркомании. Поддерживать и стимулировать здоровый, продуктивный и позволяющий реализовать человеческие возможности образ жизни - в качестве альтернативы потреблению наркотиков и алкоголя. Поэтому в процессе организации и проведения мероприятий Центральная Библиотека активно сотрудничает с различными организациями и учреждениями: Детской школой искусств, детской спортивной школой, центром внешкольного развития, отделом по работе с молодежью при Администрации района, Центром занятости населения, отделом образования, Романовской средней школой, домом культуры.

С 2009 года при библиотеке работает клуб по вопросам здорового образа жизни «Берегиня», который на своих заседаниях не раз затрагивал проблему наркомании и других вредных привычек. Члены клуба принимают активное участие в проведении массовых мероприятий для молодежи, организуемых в рамках реализации Районной целевой программы «Комплексные меры противодействия злоупотреблению наркотическими веществами и их незаконному обороту на 2010-2012 годы», а так же организуют и проводят собственные. Наиболее интересно и познавательно проходят встречи с врачами, психологами.

С целью повышения профессионального уровня библиотечных работников района в 2010 году был проведен семинар «В будущее без наркотиков». На мероприятии были рассмотрены основные пути и направления работы библиотек с молодежью в рамках профилактики наркомании и формированию позитивного отношения к здоровому образу жизни. Вниманию участников была представлена электронная презентация «Методический материал по профилактике наркомании». В помощь библиотекарям были подготовлены списки литературы, буклеты, листовки, сценарии и т.д. Участники воспользовались прекрасной возможностью обменяться опытом работы, поделиться интересными задумками и идеями.

Профилактика такого опасного антисоциального явления как наркомания, а так же популяризация здорового образа жизни в молодежной среде предполагает системную работу и не должна ограничиваться проведением кратковременных кампаний, разовых мероприятий. Поэтому сотрудники Межпоселенческой Центральной библиотеки и в дальнейшем продолжат совершенствование форм и методов работы в данном направлении и стремление делать все возможное для сохранения физического, личностного и социального здоровья молодого поколения.

«Подросток и наркотики. Выбери жизнь!» Методическое пособие

*составитель заведующая методическим отделом
МУ «Гуковская муниципальная городская
централизованная библиотечная система»
Ермоленко Татьяна Юрьевна,*

Мы начинаем разговор о теме сложной и неоднозначной - теме наркомании и борьбы с ней и о месте библиотеки в этой борьбе.

Должны ли и в праве ли работники библиотек заниматься этим сегодня, когда стали много говорить о невмешательстве в права личности, о свободе выбора? Важность этой темы безусловна. Не подлежит сомнению и то, что многое решает профилактика, а именно, информация о последствиях.

Для нас это особенно важно и в связи с тем, что в городе Гуково проблема наркомании приобретает все более острый характер.

К сожалению, эта страшная примета современности усугубляется проблемой детской и подростковой наркомании. Наркотики становятся неотъемлемой особенностью молодежной субкультуры, компонентом общения в молодежно-подростковой среде. По данным современной статистики, больше половины мальчиков и около 40 % девочек в школах пробовали наркотик в том или ином виде. Приобщение к наркотикам начинается в подростковом возрасте, с особенностями которого тесно связаны личные мотивы.

Подростковый возраст - это время естественной любознательности, огромной тревожности, невероятного стремления к подражанию, потребности быть «своим» в группе сверстников, а также желания испытать удовольствие и возбуждение.

Обычно наркоманами становятся не путем принуждения, а добровольно. Наркоманию гораздо легче предупредить, чем лечить.

Несмотря на то, что могут сказать по этому поводу сами подростки, они много думают о проблеме употребления наркотиков. Часто дети получают намного больше информации на улице, чем от своих родителей

или в школе. Естественно, что большая ее часть в лучшем случае сомнительна, а в худшем преследует цели, противоположные профилактике наркомании.

Найти выход из создавшейся ситуации пытаются правоохранные органы, медицинские, образовательные, общественные и другие организации.

К сожалению, практически вся система антинаркотических мероприятий направлена на лиц с выраженными признаками наркозависимости, в то время как гораздо важнее профилактическая воспитательная работа.

При этом профилактика необходима не только социальная, но и информационная. Многих бед молодые люди могут избежать, если у них будет сформирована стойкая психологическая установка на здоровый, а не на саморазрушающий образ жизни.

Задача дать предостерегающую информацию и уберечь от беды подрастающее поколение ложится на плечи семьи, школы, учреждений культуры. Не страх наказания способен удержать молодежь от употребления наркотиков, а терпеливое и убедительное объяснение последствий злоупотребления наркотическими препаратами.

В этой связи в последние годы заметно возросла востребованность библиотек как центров пропаганды здорового образа жизни, профилактики алкоголизма, курения, наркомании. Лечить наркотическую зависимость библиотека не умеет, бороться с наркобизнесом тем более, но зато имеет огромную информационную базу, большой опыт массовой и индивидуальной работы по проведению профилактических, предупреждающих, лечебных и образовательных мероприятий. И это необходимо использовать в полной мере.

Как показывает практика, вести разъяснительную работу о вреде употребления наркотиков целесообразно с читателями разного возраста: детьми, подростками, их родителями, с молодежью; оказывать информационную помощь учителям, медикам, работникам правоохранительных органов.

Работа по профилактике асоциальных явлений требует деликатности, специальных знаний и профессиональных навыков. Кто и как должен информировать молодежь о смертельной опасности, чтобы не оттолкнуть ребят нудными наставлениями? Какие методы библиотечной работы использовать, чтобы это было эффективно?

Цель пособия – показать роль библиотек в популяризации здорового образа жизни, познакомить с опытом профилактической работы антинаркотической направленности, актуальными формами и методами этой деятельности.

Система библиотечной работы в помощь преодолению и профилактике вредных привычек традиционно базируется на литературе, в которой убедительно излагается их пагубность. Сегодня формировать осознанное неприятие порочных пристрастий помогают и материалы Интернет.

Как информационный центр, библиотеки г. Гуково предлагают новые книги и периодические издания по теме, возможность выхода в Интернет, выпускают печатную продукцию, распространяют информационные материалы государственных медицинских, социальных учреждений, молодежных, общественных организаций. Библиотеки приглашают к сотрудничеству специалистов по молодежным проблемам: психологов, врачей-наркологов, представителей СМИ, правовых органов, различных общественных организаций и духовенство.

Большинство библиотек, занимаясь профилактической работой, используют научный подход, т. е. проводят опросы среди подростков, что позволяет чутко улавливать изменения в современной молодежной среде, изучают проблему со всех сторон, а именно, исследуют специальную литературу, статистические данные УВД, медицинских учреждений и т. д.

Последовательная профилактическая воспитательная работа включает информирование о причинах, формах и последствиях употребления наркотических веществ, формирование навыков анализа и критической оценки информации о наркотиках, обучение умению принимать правильные решения в рискованные моменты жизни. На основе теоретических и практических исследований разрабатываются программы, объединённые общей концепцией профилактической работы – формирование установки на здоровый образ жизни.

Важно отметить, что в работе таких программ библиотеками используется комплексный подход, который заключается во взаимодействии с администрациями городов и посёлков, медицинскими учреждениями, школами, правоохранительными органами, учреждениями культуры и спорта, средствами массовой информации. Хотелось бы отметить, что библиотечные программы, рассчитанные на продолжительное время – от года до 5 лет, способствуют положительному результату, привлечению подростков в библиотеку, их длительному общению и формированию молодежных групп, созданию клубов по интересам. Обеспечивается занятость ребят и признание ими библиотеки как социально значимого института.

Таким образом, выбор форм и методов пропаганды в первую очередь зависит от участия библиотеки, от степени координации, которой удаётся достигнуть с учреждениями, ведущими работу с молодежью, и которым не безразлично будущее страны.

Большой опыт антинаркотической пропаганды накоплен библиотеками г. Гуково. Специалисты библиотек стараются сформировать у молодежи потребность в информации о вреде наркотиков для их здоровья, развития их как личности, навыки сопротивления негативному давлению окружающих, умению в критический

момент сказать «Нет!». При этом обязательно учитывается психология подростков: дух противоречия, присущий возрасту. Любое тематическое мероприятие в библиотеках строится таким образом, чтобы главная информация подавалась ненавязчиво.

Особо важную роль в предупреждении формирования наркотической зависимости играет правдивая и достоверная информация.

У библиотеки как общественного института, наиболее открытого для населения, имеются большие возможности для распространения подобных знаний.

Подросткам необходимо рассказывать о вреде заболеваний, связанных со злоупотреблением психоактивными веществами, о разрушениях физического и психического здоровья, которые они вызывают. Беседы на данную тему должны строиться умело, чтобы не вызвать у подростка ненужного любопытства, а тем более положительного отношения к моментам, связанным с наркотиками.

Работу по профилактике наркомании мы стараемся проводить в контексте такого крупного направления деятельности библиотек, как формирование здорового образа жизни в целом, стараясь как можно полнее раскрыть взаимосвязь между физическим и духовным становлением личности. Ведь здоровый образ жизни предполагает не только физическое здоровье, но еще и здоровье нравственное, общую и экологическую культуру каждого человека и общества в целом.

Библиотеки ЦБС г. Гуково проводят эту работу среди детской и юношеской аудитории всеми доступными формами и методами, поскольку сомнительно, что ребенок или подросток, ведущий здоровый образ жизни, увлекающийся спортом, знающий о разрушительном действии вредных привычек, потянется к сигарете, возьмет в руки шприц...

Кроме того для разных возрастных групп различается и подача информации. Нереально использовать одинаковые формы и темы мероприятий, к примеру, для пятиклассников и учащихся техникумов.

В МУ Гуковской МГ ЦБС действуют две **комплексно-целевые программы**, направленные на работу с различными возрастными аудиториями. Это - «**Стиль жизни — здоровье**» /2010-2012гг.; целевая аудитория — учащиеся 3-9-х классов; исполнитель - ЦДБ/ и «**Здоровое поколение XXI века**» /2010-2012гг.; целевая аудитория — учащиеся 15-18 лет; исполнитель — городская библиотека-филиал №2/, которые определили основные направления работы библиотек в этом направлении:

- популяризация лучших произведений литературы, позволяющих представить нравственные ориентиры формирующейся личности;
- систематическое информирование о вреде наркотиков, табакокурения и алкоголя, ориентация на здоровый образ жизни;
- организация развивающего досуга детей и подростков;
- максимальный охват детского населения, создание творческой, развивающей среды библиотеки, привлекательной для юношества;
- поиск новых форм, направленных на максимальное заполнение свободного времени детей и подростков;
- обучение и профессиональная помощь библиотекарям, занимающимся профилактикой асоциальных явлений в молодёжной среде.

Эти программы имеют особый смысл, ведь именно дети и молодежь являются движущей силой любого общества. И если общество окажет поддержку юному поколению, проводимая программа сможет повлиять на изменение характера эпидемии наркомании в целом.

О видах наркотиков подростки знают достаточно много, а вот какой вред они приносят – мало. Поэтому на первый план в работе библиотеки выходит информационная и просветительская работа среди подростков.

Как создать такую систему информации по этой теме, чтобы не нанести вред? Конечно, с помощью специалистов, и в первую очередь врачей. Какая форма была бы наиболее эффективной для подростковой аудитории? Как сделать, чтобы это не стало для ребят очередным занудным обязательным мероприятием.

Безусловно, это должна быть форма, которая активно бы включала ребят в процесс работы, позволяла бы искать ответы на вопросы сложные и неоднозначные, возникающие у подростков, но не всегда открыто обсуждаемые даже в их среде. Такими формами для нас стали вечера вопросов и ответов, устные журналы, диспуты, где в форме диалога можно задать вопрос и получить на него квалифицированный ответ. Также способствуют поставленной цели ролевые игры.

Совместно с наркологическим диспансером, проводится работа по антинаркотическому просвещению. И уже есть результаты. Состоялся разговор с врачом-наркологом «**Ваша жизнь в ваших руках**», ребята проиграли различные ситуации, цель которых одна: помочь научиться отказываться от предлагаемого наркотика.

Чем интересуются подростки? Что они знают о наркотиках? Отчего подростки употребляют наркотики: любопытство, влияние друзей, желание уйти от действительности? Достаточно ли литературы и информации в библиотеке, освещающих проблему наркомании? На эти и другие вопросы работники библиотеки получили ответ, проведя анонимное анкетирование «**Можешь ли ты сказать наркотикам «нет»?**».

Итоги анкетирования были подведены на встрече-консультации с врачами наркологического диспансера «**Ключ к проблеме — общение**».

Большая работа ведется по координации деятельности, организации сотрудничества молодежных организаций, учебных и медицинских учреждений, правоохранительных органов в работе по формированию правовой культуры детей и подростков. Продолжается активное информационное взаимодействие библиотек со всеми социальными институтами (школами, семьями, клубами, мед. учреждениями, правоохранительными органами) в борьбе с наркоманией. Как примеры, можно назвать круглый стол **«Работа библиотек по формированию правовой культуры и мотивации здорового образа жизни»**, состоявшийся на базе ЦГБ для библиотек всех ведомств города: библиотеки школ, профтехучилищ, института Экономики и права и т.д.; знакомство с виртуальной презентацией **«Наркомания - дорога к смерти»**.

Комитет по делам молодёжи при Администрации города, отдел здравоохранения города систематически предоставляют МУ Гуковской МГ ЦБС материалы для распространения среди молодёжи – это листовки, плакаты, памятки и т.д. Данные материалы помимо распространения среди читателей, используются и для создания выставок, пропагандирующих здоровый образ жизни.

На устный журнал **«Сумей сказать НЕТ!»** были приглашены работники правоохранительных органов, а именно сотрудники Гуковского межрайонного отдела Управления Госнаркоконтроля РФ по РО /Гуковский МРО УФСКН РФ по РО/. Присутствующие молодые люди узнали реальные цифры статистики по нашему городу. А также были затронуты вопросы об ответственности за употребление наркотиков, их хранение и сбыт.

Рассказ ведущих о проблемах наркомании сопровождался показом видеофильма «НаркоАзбука», о судьбе девушки, принимающей наркотики.

С помощью стоп-кадров внимание подростков заострялось на всех правонарушениях, показанных в фильме, назывались статьи УК, соответствующие данным преступлениям. Например: «Запомни: ни в коем случае не надо соглашаться оставлять у себя кулёк или пакет сомнительным содержимым. УК РФ (ст.228) предусмотрено наказание за незаконное хранение наркотических средств», и т.д.

Мы ищем и другие нетрадиционные формы работы, интересные не только для подростков, но и для нас как организаторов. Например, час информации **«Внимание! Наркомания!»**. Она построена на ярких примерах, которые говорят сами за себя, в ней нет скучных нотаций и запугивания. Только факты из жизни людей. Кроме того, первая часть мероприятия построена на примерах из произведений русской и зарубежной классической литературы, Многие известные писатели обращались к теме наркомании и освещали её в своих произведениях, например, Л.Толстой, Н.Гоголь, Р.Киплинг, Н.Гумилёв, М.Булгаков. Это заставляет детей по-другому взглянуть на проблему.

В рамках названных выше комплексно-целевых программ проходят циклы мероприятий, посвящённые антинаркотическому просвещению детей и подростков: обзоры книжной продукции, просмотры видеофильмов по теме, распространение книг, брошюр, листовок, индивидуальные консультации юристов, психологов для подростков. Школьники хотят общения с взрослым, но умным и понимающим собеседником, который бы ответил на их вопросы. Проблемы здоровья обсуждаются подростками на уровне догадок, а взрослый собеседник, нашедший с ними общий язык, может многое рассказать.

К Международному Дню борьбы с наркоманией, Дню без табачного дыма в библиотеках оформляются книжные выставки и проводятся обзоры литературы, часы размышления, устные журналы, беседы, конкурсы сочинений и рисунков, например: обзор статей периодических изданий **«Грозит ли России наркоагрессия?»**; день информации **«Антинаркотический всеобуч»**; конкурс сочинений **«Я и наркотики – несовместимы!»**; вечер вопросов и ответов с участием врача - нарколога **«Шанс вернуться к жизни»**; устный журнал **«На краю бездны: наркотики – путь в никуда»**; конкурс детского рисунка **«Чисто жить – здоровым быть!»**.

Следует иметь в виду, что пассивные формы работы: лекции, беседы, выставки и т. д., должны непременно переходить в активные, с вовлечением подростков в обсуждение информации, её оценка. В современных условиях это проведение вечеров вопросов и ответов, диспутов с активным участием аудитории, с использованием аудиовизуальных и электронных носителей информации.

Конечная цель таких мероприятий – вовлечение подростка в мыслительный процесс, осознание им необходимости сформировать собственное мнение. Библиотеки как самые доступные учреждения культуры стараются вселить уверенность, что личность с богатой внутренней жизнью, духовно зрелая, заполнит свой мир литературой, произведениями искусства, спортом и т. д.

Проведение тренинговых занятий по профилактике подростковой наркомании позволяют сформировать навыки социальной и личностной компетентности.

Как показательный пример подобных мероприятий можно привести дискуссию-тренинг **«Выбирая счастливую жизнь»**, которую работники ЦГБ провели для учащихся 10-11-х классов с привлечением специалиста - психолога наркологического диспансера г.Гуково.

Целью данного мероприятия было - обучение подростков здоровому стилю жизни и навыкам сопротивления приобщению к психоактивным веществам (алкоголю и наркотикам).

Задачи дискуссионно-тренинга были следующие:

1. Сформировать навыки, которые помогут подросткам лучше понимать себя, сделать положительный выбор в жизни, принимать решение с четким сознанием собственного поведения и с ответственным отношением к социальным и культурным требованиям общества.

2. Сформировать навыки самозащиты и предупреждения возникновения проблем.

Решение каждой из этих задач предполагало формирование определенного социально-психологического навыка:

- общения,
- принятия решения,
- решения проблемы,
- критического мышления,
- межличностных контактов,
- регуляции эмоционального состояния,
- умения постоять за себя и договориться с другими,
- сопротивления негативным влияниям сверстников,
- социального приспособления.

При планировании работы специалистами МУ Гуковской МГ ЦБС обязательно учитывается психология детей и подростков, а именно: дух противоречия, присущий их возрасту; стремление приобщения к волнующим тайнам бытия; стремление самоутверждения среди сверстников; и, пожалуй, самое опасное – стремление любой ценой заслужить уважение старших товарищей. Учитывая эти особенности детского и подросткового возраста, любое мероприятие строится так, чтобы главная информация подавалась опосредованно, ненавязчиво, а для детей младшего школьного возраста в игровой форме, с элементами театрализации. Конечной целью каждого мероприятия, становится вовлечение читателей в мыслительный процесс, формирование собственного мнения.

С малышами было проведено занятие **«Береги здоровье смолоду, или как стать Неболейкой»**. Путем собеседования выяснили, как они понимают слова «здоровье», «быть здоровым», «беречь здоровье», показали важность соблюдения правил поведения. Затем поговорили о привычках полезных и вредных. Провели опыт по сжиганию газетной «сигареты», поводили ею по дну тарелки. На тарелке осталась черная копоть. А ведь мы сожгли только бумагу, без табака.

Беседа «Посмотрим на курение другими глазами» для ребят 3 класса носила необычный характер.

Сотрудник библиотеки выступила в роли Гулливера, который долгое время не был на Родине, а когда попал домой, застал странную картину: все люди ходили со странными соломинками, испускающими неприятный запах и дым. Попав к доктору, он узнал, что эти соломинки называются сигаретами, а завез их чужестранец. Вначале люди начали курить из любопытства, а некоторые из-за влияния других людей. Все считали, что это только забава, а потом уже не могли отказать себе в этой привычке. Затем Гулливер узнал, как курение может отразиться на здоровье человека. После столь убедительной беседы ребята решили никогда не курить.

Еще одно необычное мероприятие - театрализованный спектакль **«Слушается дело о сигарете»**. Цель данного мероприятия - посредством театрализованного действия раскрыть всю пагубность и вред употребления табачных изделий.

Библиотекарям нужно помнить, что ребенок, подросток в силу психологических особенностей лучше воспринимает информацию визуально, с помощью наглядных форм работы.

Большой опыт по организации наглядных форм информации накоплен в ЦБС г. Гуково. Выставки — одна из таких форм.

Они помогают читателям вооружиться знанием о сущности наркотиков, о формах их воздействия, способах и профилактике распространения этого зла, особенно в подростковой среде.

Цель создания выставок – посредством представленных информационных материалов по данной теме раскрыть социальную проблему наркомании в современной России и Гуково, в частности.

Наиболее интересны следующие выставки. **«Наркотическая трагедия»** /ЦГБ/. Эпиграфом к выставке послужили слова Лопе де Вега.

«Ведь раб не тот, кто стоит под кнутом,
Не тот отшельник, кто по воле неба
Живёт в уединении глухом,
И нищ не тот, кто просит корку хлеба.
Но тот и раб, и нищ, и одинок,
Кто в жизни выбрал спутником порок».

Представлены следующие рубрики:

- «Нарко-Россия»;
- «Маршруты белой смерти»;
- «Наркомания – болезнь молодых»;
- «Не пропустить опасные симптомы!»;
- «Руки помощи»;
- «Будущее на легальной игле!?».

На данной выставке представлено 38 информационных материалов, число обращений к ним за время действия выставки составило 471.

Спросом у читателей городской библиотеки-филиала №2 пользуется книжная выставка **«Ворота ста печалей»**. На ней экспонируются произведения классической русской зарубежной литературы. Например, Л.Толстого «Анна Каренина», Н.Гоголя «Невский проспект», М.Булгакова «Морфий», Р.Киплинга «Ворота ста печалей», А.Кулешова «Заколдованный круг», Ш.Бодлера «Искусственный рай», Н.Мейера «Вам вреден кокаин, мистер Холмс». Вот такой своеобразный взгляд на классику.

Еще одна из наиболее действенных наглядных форм распространения информации — листовки, буклеты, плакаты.

Проводя среди молодежи антинаркотическую пропаганду, библиотекари выходят на улицы и площади родного города. 28 августа 2010г. стартовала акция **«Город без наркотиков»** /Приложение 1/.

В рамках акции в день города на площади поселка ш. «Ростовская» библиотекой-филиалом №2 проводилось распространение листовки **«Умей сказать НЕТ!»**, которая несет мощный энергетический заряд - пропаганду здорового образа жизни - без наркотиков.

Также выпущена листовка для родителей - **«Дети требуют внимания»** /Приложение3/. Библиотекари в работе с родителями обращают внимание на глобальный характер угрозы наркомании. На атмосферу бездуховности, бескультурия, моральной распушенности среди подростков.

Совместно с врачами-наркологами рассказывают о наркомании как болезни. Раскрывают особенности её возникновения, последствий, к которым приводит болезнь.

Дают ориентиры, которые позволили бы родителям проявить наркотическую настороженность в отношении детей и тем самым принять активное участие в профилактике этого заболевания.

Особое внимание родителей обращается на причины наркомании, которые сложны и тесно связаны с семейно-психологическими, социальными факторами, формирующими личность человека.

В данный момент ведется работа по изданию и распространению буклета **«1001 рецепт»**. Его особенность в том, что это не только призыв отказаться от наркотиков, но и информация о культурных, досуговых, спортивных учреждениях нашего города, где дети, подростки, молодежь могут занять себя, найти увлечение по душе, разнообразить свой досуг.

Создавая мероприятия, оформляя выставки, в библиотеках анализируют состав книжного фонда по здоровому образу жизни. Интересные данные получены работниками городской библиотеки-филиала №2.

Книжный фонд городской библиотеки-филиала №2 на 1.01. 2009 г. составляет 32169 экземпляра. Литература по медицине, в которой в основном сосредоточены книги по здоровому образу жизни, составляет 1,1 % ко всему фонду. По здоровому образу жизни в библиотеке имеется 120 экз. книг, по отношению к отделу 5 - МЕДИЦИНА – это 17%.

Надо сказать, что в прошедшие несколько лет фонд библиотеки пополнился на 32 наименования новых книг по здоровому образу жизни. Это такие книги, как:

1. Чумаков Б.Н. Основы здорового образа жизни.- Москва, 2004г.
2. Крюкова Д.А., Лысак Л.А., Фурса О.В. Здоровый человек и окружение. - Ростов н/Д, 2004г.
3. Здоровое питание. Здоровый образ жизни. - Москва, 2004 г.
4. Кун С., Шварцвельдер., Уилсон У. Как уберечь детей от наркотиков и алкоголя. – Москва, 2004 г.
5. Предупреждение употребления алкоголя и наркотиков в школе.- Москва, 2005 г.
6. Программа профилактики курения в школе. – Москва, 2005 г.

Эта литература пользуется постоянным спросом у читателей, а библиотекарям помогает в проведении массовых мероприятий по здоровому образу жизни, оформлении книжных выставок.

Если до недавнего времени работники библиотеки использовали в работе всего одну имеющуюся в наличии книгу по наркомании – Левин Б.М., Левин М.Б. «Наркомания и наркоманы». - М., Просвещение, 1991г., то сейчас библиотека имеет 17 новых, прекрасно оформленных книг по данной проблеме. Хорошо иллюстрированную книгу М.Шакирова «Наркобизнес в России», о том, как мафиозная наркомафия расширяет преступную деятельность в России, подарил библиотеке читатель.

Анализ листовок сроков возврата в книгах показал, что все книги по здоровому образу жизни, в т. ч. по наркомании, взяты читателями от 3-х до 20-ти и более раз. А наиболее спрашиваемые тема: «Наркомания, как социальное зло» и «Последствия приема наркотиков».

Большую роль играет и информационно-библиографическая деятельность по профилактике наркомании и здорового образа жизни. Поэтому регулярно пополняется СКС по этим важным вопросам. В краеведческой картотеке также находят отражение материалы, документы данной тематики.

Все библиотеки МУ Гуковская МГ ЦБС оформляют и ведут тематические папки «Здоровый образ жизни», собирая в них интересные факты, сценарный материал, опыт работы других библиотек, методические рекомендации. Ведутся картотеки «Жизнь без наркотиков», «Опасное наслаждение», в которых отражаются все материалы и документы по вопросам охраны здоровья, профилактике наркомании не только в Ростовской области, но в России в целом.

Регулярно информируются абоненты группового информирования: педагогические коллективы учебных заведений города, комитет по делам молодежи по теме «Наркомания и подросток». Информационные и рекомендательные списки литературы предоставляются библиотеками города в городской отдел здравоохранения, наркологический диспансер с целью информирования о новых поступлениях.

В рамках профилактики асоциального поведения для ребят старшего возраста выпущен дайджест «**Нет наркотикам!**» /Приложение 4/, содержащий следующие главы:

- наркотики – что это такое?
- наркомания в России: история
- подросток и наркомания
- профилактика
- почему распространяются наркотики?
- ситуация с наркотиками в нашем городе

Презентацию дайджеста провели для учащихся 7-9 классов.

Цель: 1. Информировать ребят о выходе нового дайджеста.

2. Показать достоинства издания.

3. Антинаркотическая пропаганда литературы.

Предметное оформление:

- плакаты «У тебя всегда есть выбор» и «Как не стать наркоманом»;
- рекламные листовки на столах;
- текст на выставке: «Здоровье человека- это богатство, которое можно отнять, но нельзя присвоить».

Ребята получили следующую информацию:

- о тематической подборке произведений, по которым составлен дайджест;
- о структуре дайджеста (от общего к частному);
- что в каждом разделе подобрана максимально полная информация по изучаемому вопросу;
- вся информация взята из наиболее новых изданий;
- она приведена в форме выдержек и цитат как из книг и периодики, так и из Internet.

Дайджест «Нет наркотикам!» будет полезен как школьникам, так и их родителям и руководителям детского чтения.

В 2010 году БИЦ ЦДБ выпустил «**Календарь по здоровому образу жизни**» /Приложение 5/ БИЦы МУ Гуковской МГ ЦБС информируют население по вопросам профилактики наркомании и пропаганды здорового образа жизни.

БИЦ ЦДБ выпустил список (перечень) законов регулирующих правонарушения, связанных с употреблением, хранением, сбытом наркотических средств.

Актуальна тема «Вовлечение молодежи в общественную жизнь государства». Поэтому БИЦ по этой теме информирует Комитет по делам молодежи и Городской отдел образования.

Так как большинство пользователей БИЦ студенты и учащиеся, а они наиболее подвержены влиянию моды и влиянию из вне, был проведен ряд мероприятий по теме «Наркомания – знак беды». Где, используя ресурсы СПС, Консультант Плюс и Интернет, были раскрыты следующие проблемы:

«**Наркотики и профессия**» (минуты взросления) проводился обзор законов регулирующих порядок прохождения медицинской экспертизы для трудоустройства. Преследовалась цель убедить студентов, что употребляя наркотические средства, найти приличную работу невозможно, а, следовательно, нормальное будущее отсутствует.

«**На мгновение в рай, а дальше...?**» (приглашение к размышлению). Используя ресурсы Интернет, участники узнали о людях, которые употребляли наркотики, ознакомились с их биографиями, о том, как они попали в капкан наркомании и как тяжело из него выбраться, Это позволило участникам понять, как хорошо быть независимым от какой-либо привычки, будь то наркотики, алкоголь или табак. Наши пользователи смогли узнать об известных личностях, молодых и знаменитых, перед которыми простиралось большое и счастливое будущее, но умерли они жуткой и нелепой смертью, главная причина которой – НАРКОТИКИ. А также узнали истории тех, кто справился с этой бедой и теперь ведёт полноценную, здоровую жизнь, использовались сайты:

www.rock.ru; (Российский Рок –портал).

www.sochin.ru; (Хард- рок: истоки, развитие, сущность).

www.netda.ru; (Культуринтервенция).

«**Наркотики и закон**» (урок права). При помощи СПС Консультант Плюс участники смогли узнать основные законы нашей страны об ответственности за хранение, распространение и изготовление наркотиков: «Основы законодательства РФ об охране здоровья граждан», «Уголовный кодекс РФ и т.д. Для тех же, кто попал в беду, или для их друзей, в БИЦ представлены адреса помощи.

Регулярно в БИЦах МУ Гуковской МГ ЦБС создаются буклеты, дайджесты, виртуальные презентации. Одна из последних — виртуальная презентация «**Наркомания — ложное представление о свободе**» /Приложение 6/. Слайды сопровождаются данными статистики, информацией о последствиях приема наркотических средств, приводятся адреса сайтов, где можно получить более подробную информацию.

Мы подходим к проблеме профилактики наркомании и СПИДа не как к медицинской, а как к общечеловеческой, в решении которой библиотеки активно могут принять участие. И это не кампания, не акция, надо понять: «Гром уже грянул!».

Конечно, можно считать, что заниматься наркоманами, больными СПИДом и т. д. это не дело библиотеки. Но число этих людей растет с каждым днем. И если мы разнообразными формами библиотечной

работы с помощью книги, информации, донесенной во время, остановим здорового пока еще ребенка, подростка, и он не станет наркоманом, то это, согласитесь, уже большое дело.

Библиотечные мероприятия по пропаганде здорового образа жизни, антинаркотической направленности – одна из важных составляющих профилактической работы. Но разовыми акциями остроту проблемы не снять. Знания, полученные из книг и уст библиотекарей, сами по себе барьером не станут. Барьер возникает, если молодые люди овладеют способами осуществлять свою потребность в признании взрослых и друзей, в общении, в новых ощущениях и переживаниях. Если они будут интересны окружающим, смогут получать удовольствие от книг, музыки, спорта, здорового образа жизни, тогда молодежи не придется искать искусственных радостей в курении, алкоголизме, наркомании.

Конечная цель профилактической работы библиотеки в этом направлении - повысить значимость собственной жизни в глазах подростка, ведь осознание ценности своей жизни придаст силы в любых ситуациях, и не только в вопросах употребления наркотиков.

Пусть наше молодое поколение знает всё. И пусть выбирает!

Ведь здоровая молодёжь – это будущее нашей России!

Список использованной литературы

1. Ахметова, Н. «Айсберг» заморозит «чуму»: о создании центра по профилактике наркомании / Н. Ахметова, К. Гусева // Библиотека. – 2001. – № 10. – С. 49.
2. Бабенко, С. Оградить от беды / С. Бабенко // Библиотека. – 2000. – № 5. – С. 47–48.
3. Барцева, Т. Быть здоровым – это стильно, или «жизнь стоит того, чтобы жить»: заметки о смотре вузовских библиотек / Т. Барцева // Библиотека. – № 8. – С. 44–46.
4. Брюн, Е. А. Наркомания: спасенье есть! / Е. А. Брюн // Студенческий меридиан. – 2002. – № 11. – С. 22–24.
5. Даньковская, О. ЗОЖ – это путь для всех. / О. Даньковская // Библиотека. – 2006. – № 12. – С. 48–49.
6. Зуева, Л. Приговор... наркомании. / Л. Зуева // Библиотека. – 2007. – № 10. – С. 5.
7. Кривошеева, Н. Наркотики, вино, табак: тебе это надо? / Н. Кривошеева // Библиотека. – 2005. – № 11. – С. 35–36.
8. Куква, О. В. Наркотики? Откажись от них навсегда! / О. В. Куква, Т. Ф. Прожорина. // Мир библиогр. – 2006. – № 4. – С. 24–30.
9. Кун, С. Как уберечь детей от наркотиков и алкоголя. / Кун С., Шварцвальдер., Уилсон У. – М.: Рипол Классик, 2004. - 192 с.
10. Некрасова, Л. Предостережь от дурмана / Л. Некрасова, Г. Гусамова. // Библиотека. – 2000. – № 4. – С. 55.
11. Рабович, Г. Жизнь на кончике иглы / Г. Рабович. // Библиотека. – 2006. – № 3. – С. 36.
12. Романенко, Т. И. Пока беда не постучалась в дверь: профилактика наркомании и пропаганда здорового образа жизни. / Т. И. Романенко. // Библиотека. – 2004. – № 10. – С. 4–5.
13. Фёдорова, Т. Добровольное сумасшествие. / Т. Фёдорова. // Библиотека. - 2001. – № 8. – С. 55–59.
14. Чердниченко, Т. А. Против наркотиков – всем миром. / Т. А. Чердниченко. // Библиотека. – 2004. – № 1. – С. 15–17.
15. Чертова, Т. Вырваться из «капкана белой смерти». / Т. Чертова. // Библиотека. – № 4. – С. 46–47.
16. Чумаков, Б. Н. Основы здорового образа жизни: Учебное пособие. - М.: Педагогическое общество России, 2004. - 416 с.
17. Школа выживания. Обеспечение безопасности жизнедеятельности. - Ростов-на-Дону.: Феникс, 1996. - с. 636

Положение о проведении Акции «Город без наркотиков» (ЦБС г. Гуково)

1. Общие положения.

- 1.1. Настоящее положение определяет статус, цели и задачи Акции «Город без наркотиков» /далее Акция/, позволяющей вовлечь потенциальных и явных читателей городской библиотеки филиала № 2
- 1.2. Организаторы и участники Акции руководствуются настоящим положением.
- 1.3. Сроки проведения Акции с «28» августа 2010 года по «25» июня 2011 года.
- 1.4. Дата подведения итогов Акции «26» июня 2011 года в городской библиотеке-филиале № 2 по адресу: 347872, Ростовская область, г. Гуково, ул. Кутузова 34, пом.1; тел. 5-95-33.

2. Учредители и организаторы Акции.

- 2.1. Методический отдел Центральной городской библиотеки.
- 2.2. Городская библиотека-филиал № 2.

3. Цели и задачи.

- 3.1. Привлечение внимания к проблеме наркомании как злу мирового масштаба различных возрастных групп читателей.
- 3.2. Координация совместной деятельности библиотеки, школы, наркологического диспансера в борьбе с распространением этого пристрастия среди молодежи.

- 3.3. Формирование культуры чтения литературы по данной тематике.
- 3.4. Освещение хода Акции в СМИ.
- 3.5. Организация и проведение бесед, круглых столов, родительских собраний в школах в рамках программы.
- 3.6. Выпуск листовок для молодежи «Город без наркотиков», для родителей - «Дети требуют внимания», их распространение в ходе Акции. Издать и распространить буклет «1001 рецепт».
- 3.7. Анкетирование читателей «Наркотики и здоровье».
- 3.8. Представление презентации «Наркомания — дорога к смерти».
- 3.9. Анализ и итоги проведения Акции.

4. Участники Акции.

- 4.1. Все группы читателей городской библиотеки филиала № 2.
- 4.2. Жители поселка шахты «Ростовская»

5. Этапы проведения Акции.

5.1. Подготовительный:

- 5.1.1. оформление листовок, буклетов;
 - 5.1.2. подготовка презентации «Наркомания — дорога к смерти»;
 - 5.1.3. привлечение СМИ для оповещения населения города о проводимой Акции.
- 5.2. Организация и координация работы с медицинскими и учебными учреждениями города.
- 5.2.1. взаимодействие с наркологическим диспансером и школьными учреждениями — МОУ СОШ № 9 и № 2 в целях результативного проведения Акции;

5.3. Дифференцированный подход:

- 5.3.1. индивидуальная работа с пользователями для информирования о проведении и ходе Акции.

5.4. Заключительный:

- 5.4.1. анализ и обобщение результатов Акции.

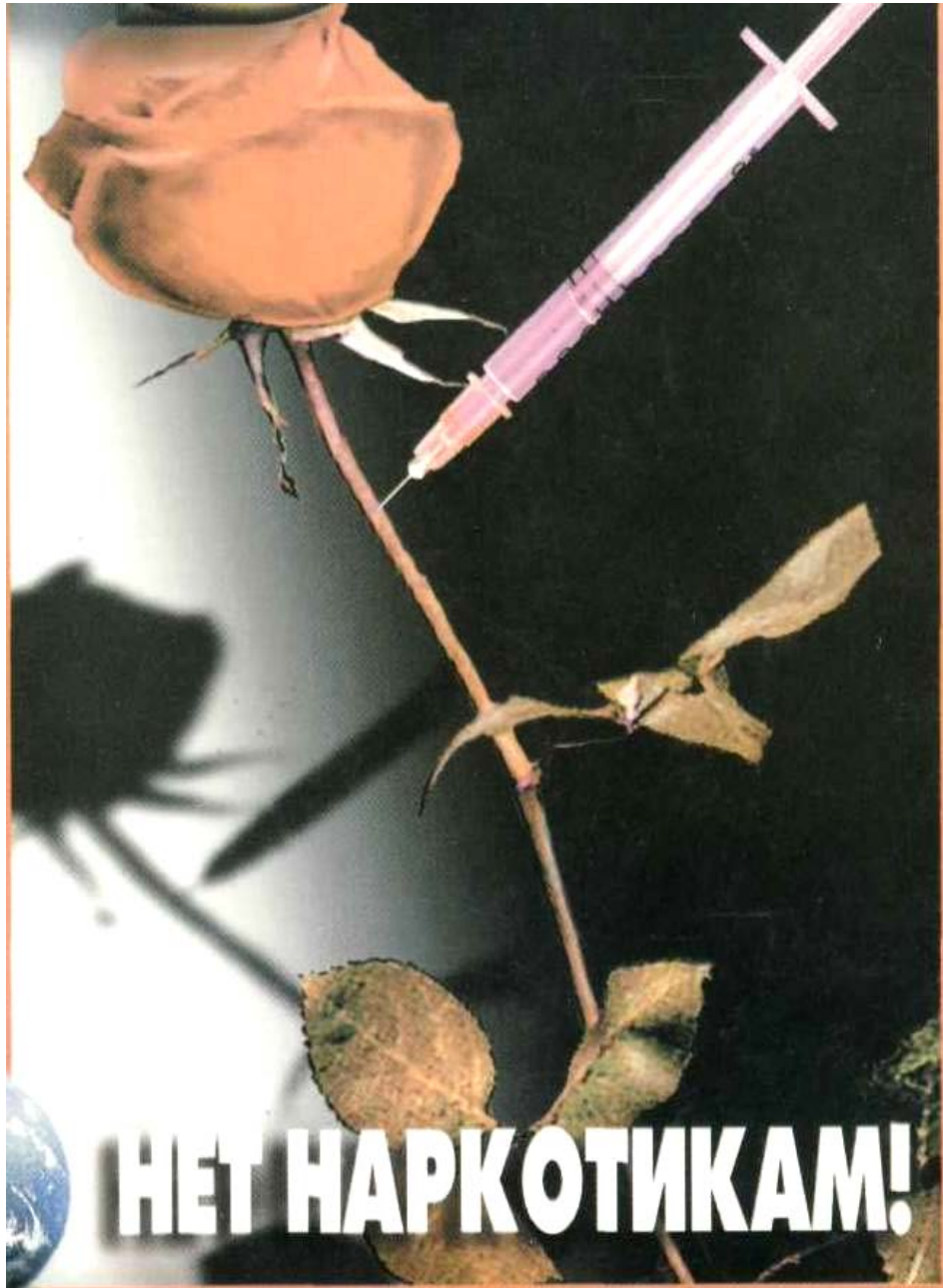
6. Ответственные за проведение Акции.

- 6.1. Ответственность в реализации Акции возлагается на заведующего методическим отделом ЦГБ и заведующего городской библиотекой-филиалом № 2.

ПОРА ПОГОВОРИТЬ С НИМИ О НАРКОТИКАХ!

МУ Гуковская МГ ЦБС
Центральная детская библиотека

Дайджест



Гуково
2010

Наше здоровье целиком
зависит от гуманности наших идей.
Курт Воннегут

Наркомания - страшное зло, которое все больше проникает в нашу жизнь. Уже не для кого не секрет что наша страна переживает всплеск подростковой наркомании, сравнимый с эпидемией. Поэтому остро стоит вопрос, как уберечь детей от наркотиков.

Наркотики (от греч. narcotics-приводящий в оцепенение)- природные и синтетические вещества, вызывающие наркоманию. Российское законодательство устанавливает административную или уголовную ответственность за незаконные действия с наркотиками (например, за пропаганду, не медицинское потребление, за их хищение или вымогательство и т.д.).

Большой Российский энциклопедический словарь [Текст] . - М.:
Большая Российская энциклопедия, 2007 .- С. 1019.

НАРКОТИКИ - ЧТО ЖЕ ЭТО ТАКОЕ?



В самом понятии "наркотики" до сих пор существует известная путаница. Если медики, говоря о наркотиках, имеют в виду одно, то общеупотребительный смысл этого слова - "средство для получения очень вредного, криминального, но удовольствия". Да и среди "простого народа" существует изрядная путаница. Помните знаменитое обращение Остапа Бендера к служителям церкви: "Почем опиум для народа?" Абсолютно ясно, что Остап Ибрагимович имел в виду вовсе не вещество, получаемое из опийного мака, а некоторые аспекты воздействия религии на человеческий ум. А потому для точного определения того, что такое наркотик, в России

отныне существует Закон. Все заинтересованные стороны договорились, а Государственная Дума приняла Закон о наркотических средствах и психотропных веществах, в котором записано, что наркотиками считаются субстанции и препараты, включенные в Перечень наркотиков, который разделяется на четыре списка.

В тот или иной список наркотики включены в зависимости от степени их социальной значимости и опасности для здоровья человека. Список первый - самый строгий. Законодательствами всех стран мира наркотиками признаются: героин, ЛСД, препараты конопли, опиаты, кокаин, метадон и некоторые другие особо опасные вещества и препараты.

Гуллер, Ю. Нет наркотикам! [Текст]//Детская энциклопедия:
Аргументы и факты - детям, 2002.- №7.- С.28.

Наркотики – навсегда?

По оценкам экспертов, в мире насчитывается свыше 190 млн. человек, употребляющих наркотики. Ежегодно производство героина составляет порядка 330 т, кокаина-1000 т, канабиса-500 тыс. т. При этом властям удастся перехватить не более 10-30 % общего количества наркотиков. Канабис потребляют 140 млн. человек, стимуляторами - амфетаминами пользуются 30 млн., кокаином и героином (наиболее опасными наркотиками) злоупотребляют, соответственно, 13 млн. и 8 млн. человек.

Осуществляемая под эгидой ООН программа альтернативного экономического развития стран-производителей наркотиков ставит целью к 2008 году ликвидировать или кардинально сократить культивирование листьев коки, опиумного мака и канабиса.

Подростковая наркомания и СПИД: Концептуальный
Подход/МО и науки РФ/Сост. С.М.Чечельницкая, В.А.
Родионова.- М.,2005.-С.18.- (Работающая программа)

НАРКОМАНИЯ В РОССИИ: ИСТОРИЯ

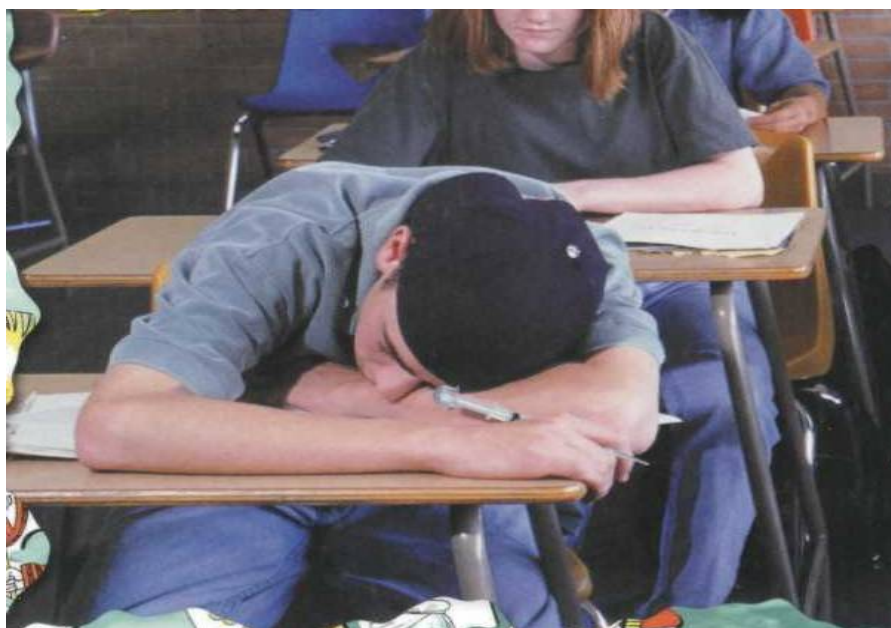
Впервые российское правительство столкнулось с курением опиума при занятии Амурской и Приморской областей, а с курением гашиша - при присоединении к России Туркестанской области. Власти отреагировали быстро — немедленно появились указы о запрещении их употребления.

Однако, как это часто бывает после запретов, цена фунта гашиша подскочила с 1 р. 80 к. до 50 р., а фунта опиума с 10 —15 р. до 70 — 100 р. Жители Туркестанской области, выращивавшие мак и коноплю для изготовления наркотиков, стали заниматься ещё и их контрабандой в другие районы России.

Ситуация усугублялась также тем, что действенного контроля за исполнением указов не было. В то время как в голландских, немецких, французских колониях осуществлялся жесткий контроль над производством наркотиков, на новых территориях России наркотические средства являлись легко доступными и для взрослых и для детей. Этим воспользовались другие государства, увеличивающие площади посева мака и конопли. Наркотики из Китая, Турции, Персии, Египта хлынули в Россию. Так, более полутора веков тому назад, началось распространение наркотиков в России. Остаётся добавить лишь, что в советское время наркотики как проблема, угрожающая будущему страны, какой она стала в последнее десятилетие, практически отсутствовала...

Мясоедов, Н. Наркомания в России: как это начиналось
[Текст]/Н. Мясоедов//Бум! .- 2003.- №2.- С.28-29.

ПОДРОСТОК И НАРКОМАНИЯ.



С психолого-педагогической точки зрения все факторы наркомании разделяются на факторы среды (объективные) - социально-психологические и факторы личности подростка (субъективные) - психологические. Соответственно в вопросах профилактики наркотической зависимости выделяются также два основных направления:

- во-первых, работа со средой обитания подростка (выделение факторов риска и их нейтрализация),

- во-вторых, работа с личностью учащегося: воспитание и развитие устойчивости к неблагоприятным социально-психологическим факторам и воздействиям.

ЭТО ИЗВЕСТНО, НО НЕ ВСЕМ...

Каждый год более миллиона американцев обращается за медицинской помощью в связи с проблемами, связанными с употреблением наркотиков. Примерно 9 тысяч из них ежегодно погибают от употребления или передозировки наркотиков.

Итак, когда ребенку исполняется 10 лет, на физическое развитие расходуется меньшая часть его энергии. В эти годы дети охотно учатся и стремятся развивать свои умственные способности и индивидуальность. Они уже имеют представление о том, для чего необходимо образование, и умеют учиться. Если их не слишком много ругают и у них не накопилось слишком большого количества плохих отметок, им по-прежнему нравится школа и нравится учиться. Учителя и другие взрослые должны осознавать, что дети в этом возрасте чрезвычайно ранимы. Трудные подростки легко поддаются соблазну начать торговать наркотиками, а также употреблять их, что приносит удовлетворение, заключающегося в "быстром решении" проблемы заработка, в обретении определенного веса среди сверстников или временного отрешения от жизненных проблем.

Как ни трудно для родителей стремление детей к независимости, очень важно делать все, чтобы сохранять доверительность в общении с ними. Если дети не могут позволить себе быть откровенными в общении со своими родителями в этом возрасте, то эта проблема лишь усугубится в подростковом возрасте, а недостаточно хорошие отношения с родителями в юности делают молодежь неустойчивой к влиянию со стороны сверстников, для которых употребление алкоголя и наркотиков является нормой поведения.

ЭТО ИЗВЕСТНО, НО НЕ ВСЕМ...

Опубликованы данные, согласно которым около 30% американских школьников и студентов постоянно употребляют "травку" - марихуану, легкое, но очень коварное "зелье", с увлечения которым обычно начинается знакомство с гораздо более опасными наркотиками

Дети 10-12 лет любят открывать и познавать мир вещей, будь то во время прогулки на природе или при чтении книги. Учебные занятия и материалы должны поощрять стремление к поиску. Они любят узнавать, как функционирует организм человека, например, и как конкретный наркотик может сказаться на нормальной жизнедеятельности организма. Им нужно помочь научиться выбирать, чему можно верить, а чему нет, и как поступать, когда трудно определить однозначно, что есть добро, и что – злою.

В этот период жизни дети все чаще сталкиваются с алкоголем и наркотиками и нуждаются в информации о них.

В обществе прочно укоренилась мысль, что употребление алкоголя является приемлемым. Поэтому учащимся нужны знания, чтобы начать осознавать опасность, которую представляет употребление алкоголя и противопоставить ее тем положительным упоминаниям об алкоголе, которые они постоянно слышат.

Многие из факторов, которые повышают риск алкоголизма и наркомании среди молодежи, не поддаются контролю со стороны школьной администрации и учителей, однако, педагоги часто узнают об опасности,

ЭТО ИЗВЕСТНО, НО НЕ ВСЕМ...

Вопреки утверждению авторов романа "Двенадцать стульев", статистика знает далеко не все! Когда пишут или говорят о развитии наркомании, то цифры не редко отличаются друг от друга. На пример, когда несколько лет назад в

Ярославле создали кабинет анонимной наркологической помощи, то за первый же месяц туда обратились около 800 человек. В то же время, по официальным данным, в городе в тот же период было зарегистрировано всего... 7 больных! Вот вам и статистика!

грозящей учащемуся, по его академической успеваемости и поведению. Учащимся способны помочь занятия и упражнения,

содействующие развитию и укреплению чувства собственного достоинства, чувства ответственности за себя и других, определению целей на будущее, саморегуляции, стрессопротекции.

<http://maul.Samara.ru>.

Наркомания как проблема, происходит по многим причинам, в числе и потому, что в массовом сознании подростков и молодых людей существуют ложные мировоззренческие идеи (мифы), противостоящие традиционному общественному мировоззрению (например, идея о том, что все в жизни надо попробовать). Часто, идя на поводу у этих мифов, многие подростки либо сами попадают в среду наркоманов и быстро в нее погружаются, либо толкают на это своих товарищей (вольно или невольно), иногда делают то и другое одновременно. Поэтому для эффективной борьбы с наркоманией необходимо целенаправленно и компетентно разоблачать упомянутые мифы, к числу которых относятся следующие утверждения:

7. существуют «тяжелые» и «легкие» наркотики, а также наркотики, не вызывающие привыкания;

8. человек может употреблять наркотики, но при этом никому не мешать жить;

9. человек имеет право на свободный выбор;

10. о вкусах не спорят.

Всего удалось систематизировать 12 мифов...

Пятаков, Е. Мифы о наркомании [Текст]/Е.Пятаков // Воспитание школьника.-2002.-№7-8.- С.53-59.

«Пациент Р. 18 лет поступил в больницу с диагнозом «острая интоксикация производными конопли». Мать — зам. директора частной фирмы. Начал употреблять марихуану с 15 лет. Первый раз не понравилось, но по наставлению лучшего друга Н. попробовал снова. В 16 лет попробовал гашиш. Мать пациента отметила возросшую потребность сына в деньгах (объяснял ухаживанием за девушкой). Тогда же ухудшились память и внимание: Р. терял суть беседы, отвечал невпопад, у него был «стеклянный» взгляд. 1 сентября 1999 года Р. употребил вместе с ними гашиш. Затем встретил старого знакомого и употребил марихуану. Через два часа употребил коноплю. Почувствовал себя нехорошо, пошел домой... По словам больного, «пот катился градом, сердце безумно стучало, в ушах музыка перемежалась треском»... «Скорую» вызвала мать пациента, раньше, чем обычно вернувшаяся с работы. Поставлен на учет в наркологическом диспансере по месту жительства».

Я нашла в ванной шприц. Как убереечь ребенка от наркотиков [Текст]// Шахтерская неделя.-2007.-№49.-С. 10.

ФАКТОРЫ, ПРИВОДЯЩИЕ К РИСКУ АЛКОГОЛИЗМА И

НАРКОМАНИИ СРЕДИ ПОДРОСТКОВ:

- Экономическое (социальное) неблагополучие. Дети из социально неблагополучных семей, для которых характерны социальная изолированность, неудовлетворительные жилищные условия, родители которых имеют малопрестижный род занятий или являются безработными, имеют больше шансов злоупотреблять алкоголем и наркотиками.
- Неблагоприятное окружение и общественная необустроенность

ЭТО ИЗВЕСТНО, НО НЕ ВСЕМ... Вот портрет наркомана со "стажем": неестественно узкие или широкие зрачки глаз; невнятная речь и неуклюжие движения при отсутствии запаха алкоголя изо рта; отекающие кисти рук; сухие волосы; "обломанные"

зубы в виде черных "пеньков"; неряшливый вид, длинные рукава одежды (вне зависимости от погоды); резкость в ответах даже на самые простые вопросы; пропажа из дома вещей и денег.

- Доступность алкоголя и наркотиков. Связана с вероятностью злоупотребления ими. В школах, где наркотики более доступны, существуют более высокие показатели употребления наркотиков.

- Семейная предрасположенность
- Частые перемены места жительства
- Неумелость и непоследовательность в воспитании. В семьях, в которых родители не устанавливают четких норм поведения, в которых дети остаются предоставленными самим себе и где дисциплинарная практика

чрезмерно сурова и непоследовательна, дети подвергаются большому риску совершения правонарушений и частого употребления алкоголя и наркотиков в подростковом возрасте. Хорошие отношения в семье чаще всего являются фактором, предотвращающим тягу ребенка к алкоголю и наркотикам.

- Склонность к антисоциальному поведению и гиперактивности
- Отчуждение и подростковое бунтарство
- Реклама

ЭТО ИЗВЕСТНО, НО НЕ ВСЕМ...

Общеизвестно, что наркоманы долго не живут. Если наркотик вводится внутривенно, то примерно через 5-6 (редко 7-10) лет непрерывного употребления наступает конец. Конечно, есть несчастные, организм которых выдерживает непрерывные мучения и 15-20 лет, но есть и такие, которые погибают в течение первых 6-8 месяцев после начала приема наркотиков.

К сожалению, легальные и нелегальные наркотики рекламируются чрезвычайно широко. Речь идет как о явной, так и о скрытой рекламе (открытая реклама табака и алкоголя).

По нашим данным 32% подростков прибегают к наркотикам как к способам избегания стрессов.

28% подростков впервые пробуют наркотики (без особого на то желания) под воздействием авторитетных для них лиц, т.е. в результате стороннего внушения.

39,5% подростков пробуют наркотики из любопытства.

Конечно, экономический кризис, социальная среда, проблемные семьи, дурная компания, педагогическая запущенность и т. д. - всё это очень сильные обстоятельства, которые одними психолого-педагогическими воздействиями исправить нельзя. Среда в которой пребывает подросток, может оказаться значительно

пассивнее, если в жизни подростка имеют место яркие эмоциональные переживания (подобные переживаниям инсайта, внутреннего озарения), "подаренные" ему или пробужденные в нем значимым взрослым или авторитетным сверстником (по данному вопросу нами готовится целая серия публикаций). Здесь же достаточно будет сказать, что среди значимых взрослых, ребята называли не только родителей, родственников, тренеров, выдающихся людей, встречаемых ими на жизненном пути, но и учителей.

ПРОФИЛАКТИКА.

Первичная профилактика наркотиков включает психологические и педагогические аспекты. Именно они позволяют донести до детей ценность здоровья в целом и психологического в частности, активного деятельного образа жизни.

В образовательных учреждениях введены ставки специалистов, ведущих воспитательную, психолого-педагогическую и социально-педагогическую работу, социальных педагогов, педагогов-психологов, педагогов дополнительного образования. В антинаркотической профилактической работе

активно используется ресурс школьной психологической службы, а также служб практической психологии образовательных учреждений для детей, нуждающихся в психолого-педагогической и медико-социальной помощи.

Профилактика злоупотреблением наркотическими веществами - ключевой социальный заказ системы образования. Организационной, теоретической и методической основой этой деятельности стала Концепция профилактики злоупотребления психоактивными веществами, утвержденная приказом Минобразования РФ от 28.02.2000 г. №619.

Плющ, И. Профилактика злоупотребления психоактивными
веществами [Текст]/И.Плющ //ОБЖ.-2007.-№7-8.-С.37-42.

Чтобы повысить эффективность борьбы с “белой смертью”, разработана и реализуется Федеральная целевая программа “Комплексные меры противодействия злоупотреблению наркотиками и их незаконному обороту на 2005-2009 годы”, утвержденная постановлением Правительства РФ №561 от 13 сентября 2005г.

Антинаркотическая пропаганда – пропаганда здорового образа жизни, в том числе физической культуры и спорта, направленная на формирование в обществе негативного отношения к наркомании. Существуют



следующие подходы в профилактике наркомании:

-медицинский (формирование знаний о биологических негативных последствиях употребления наркотиков);

-эпидемиологический (установление причин и факторов риска возникновения наркомании);

-психосоциальный (изучение личностного развития, обучение психологическим навыкам в противостоянии групповому давлению);

-психолого-педагогический подход;

-семейный (семейная стратегическая терапия посредством взаимодействия педагогов и родителей).

Подростковая наркомания и СПИД: Концептуальный подход
/МО и науки РФ/Сост. С.М.Чечельницкая, В.А. Родионова.-
М.,2005.-60с.- (Работающая программа)

Отечественный и зарубежный опыт свидетельствует, что в плане профилактики наиболее предпочтительными являются программы, направленные на пропаганду здорового образа жизни и ориентированные на применение социально-психологического тренинга.

Как же возникает наркологическая зависимость? Многие, кто употребляют наркотики, начинают это подростками. Стремление к новым ощущениям, друзья, создающие подходящую атмосферу, и доступность наркотиков – все это играет свою роль. Нет ни одной причины для перерастания одиночного приема

наркотиков в зависимость. Важно, что бы подросток держался от “плохих компаний”, не начинал курить (считается, что сигарета и есть “пороговый” наркотик) и заниматься тем, чем ему нравится.

Решетников, М. О борьбе с наркотиками в России

[Текст]/ Михаил Решетников// ОБЖ.-2005.-№8.-
С.45-49.

ПОЧЕМУ РАСПРОСТРАНЯЮТСЯ НАРКОТИКИ?

Распространение наркотиков — это, прежде всего экономическое явление, основу которого составляет получение прибыли.

Килограмм героина в Афганистане стоит 9 тысяч долларов, в Таджикистане — 25 тысяч, а в Москве — до 150—250 тысяч. Для внутреннего рынка основной поток наркотиков (героина и опиума) идет со среднеазиатского направления (Афганистана, Пакистана) и бывших республик СССР (Таджикистана, Узбекистана, Киргизии, Казахстана).

Международный наркобизнес осуществляет активную деятельность по включению в сферу своего влияния российского рынка (с перспективой контроля над ним) для обеспечения регулярных поставок наркотиков (прежде всего героина и кокаина).

В России идет процесс формирования наркомафии в прямом смысле этого слова — многопрофильной структуры, включающей в себя организацию производства, переработки, транспортировки и распространения наркотических средств в общенациональных масштабах.

По структуре отечественная наркомафия состоит из 3 частей, представляющих классическую мафиозную пирамиду. В первую, составляющую ее основание, входят розничные торговцы, которых только в Москве несколько тысяч человек. Вторая часть — средние оптовики и перевозчики с «группами охраны» товара в пути и торговцы на местах.

Третья часть — верхний эшелон, который сам не имеет никакого непосредственного дела с наркотиками. Его задача — планирование операций и банковские операции реинвестирования — «отмывания» денег.

Основным партнером российской оргпреступности в наркобизнесе с латиноамериканской стороны является крупнейший колумбийский картель Кали, специализирующийся в отношении России на поставках кокаина, финансовыми партнерами которого являются европейские банки.

Наркомания: Тонкости, хитрости и секреты/Под ред.
Ю.В.Татуры[Текст] .-М.: Новый издательский дом, 2004
.- 352 с.-(Ваше здоровье)

Контрабанда наркотиков.

Наркомафия, преступники всех мастей и рангов, получающие гигантские доходы от торговли наркотиками, не знают границ: выращенный в Афганистане, Непале или Средней Азии наркотик, переработанный на подпольных фабриках в кустарных условиях, отправляется в долгое нелегальное путешествие по миру, с каждым пересечением границы прибавляя в цене. Наркотики везут в тайниках личных автомобилей и каютах трансатлантических лайнеров, в коробках с детским питанием и внутри футбольных мячей... Часто в качестве "живых контейнеров" используются люди. Служба по борьбе с

ЭТО ИЗВЕСТНО, НО НЕ ВСЕМ...

Известно ли вам, что в XIX веке в мире бушевали так называемые "опиумные войны"? В конце XVIII века одна британская компания, производившая огромное количество опиума в Бенгалии, поставляла его не только в Европу, но и в Китай. А когда Китай запретил ввозить этот наркотик, Великобритания добивалась отмены этого запрета с помощью военно-морского флота... Первая опиумная война произошла в 1840-1842 годах.

наркотиками, полицейские, таможенники, пограничники задерживают наркокурьеров, у которых ампулы и контейнеры с героином, кокаином и другим "зельем" спрятаны в протезах, в обуви, в чуть заметных складочках одежды... Многие курьеры пытаются провозить наркотики в собственном желудке: контейнер (пластиковый мешочек) с наркотиком глотают, а, прибыв в страну назначения... принимают слабительное - и контейнер выходит естественным путем! Но если такой контейнер лопается в желудке или кишечнике (что бывает нередко), наркокурьера ждет верная смерть от полученной сверхдозы, и его не спасут никакие усилия врачей. Впрочем, выживший, но пойманный на границе курьер рискует, как минимум, свободой. А в некоторых азиатских странах за контрабанду наркотиков предусмотрена даже смертная казнь.

Гуллер, Ю. Нет наркотикам
[Текст]/Детская энциклопедия:
Аргументы и факты – детям,
2002.- №7.- С.15-16.

СИТУАЦИЯ С НАРКОТИКАМИ В НАШЕМ ГОРОДЕ.

В Гуково на учете в наркологическом диспансере состоит 381 человек. 38% из них - подростки от 15 до 18 лет, 51% - люди в возрасте от 19 до 39 лет, 11% - старше 40 лет. Около 30% от общего числа употребляющих наркотики - женщины.

Гуковским межрайонным отделом федеральной службы Российской Федерации по контролю за оборотом наркотиков выявлено в нынешнем году 93 преступления в сфере незаконного оборота наркотиков, из которых 55 правонарушений - тяжкие и особо тяжкие. Зарегистрировано 49 фактов сбыта наркотических средств, 4 преступления, связанных с содержанием наркопритонов. Привлечено к уголовной ответственности 35 лиц, изъято из незаконного оборота свыше 16 кг наркотических средств.

ИЗ МАТЕРИАЛОВ УГОЛОВНОГО ДЕЛА: «Потерпевший И. скончался вследствие передозировки кокаина... Отец предприниматель, мать — домохозяйка. Окончил частную школу с отличием. Был добрым, общительным, легко поддавался чужому влиянию. Первый раз употребил наркотик на новогодней вечеринке друга В. На дне рождения своего друга М. 12 июня 2000 года употребил крупную дозу кокаина. Носился по комнатам, выкрикивал, что в нем кто-то живет, царапал себе грудь, руки. После сел на диван и успокоился. Спустя 10 минут стал реже дышать, побледнел носогубный треугольник... После приезда «скорой» пациент находился в состоянии клинической смерти... Врач констатировал смерть от сердечно-легочной недостаточности вследствие острой интоксикации».

Я нашла в ванной шприц. Как уберечь ребенка от наркотиков

[Текст] // Шахтерская неделя.-2007.- №49.- С.10.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ.

Никто не начинает употреблять наркотики с целью стать наркоманом. Вначале это просто интерес или бравада. И методы работы с этими начинающими «камикадзе» должны быть принципиально иными, и даже осуществляться они должны не наркодиспансерами. Нужны новые формы работы и новые учреждения, где молодежи будут последовательно разъяснять такие моменты:

-что повышение потенции при наркомании - это лишь временный эффект, который затем перейдет в импотенцию;

-что толерантность к наркотикам (переносимость доз) будет последовательно возрастать, она не является постоянной величиной, и та доза, которая еще вчера была переносимой, сегодня может стать смертельной;

- что за периодом безусловного кайфа при приеме все более возрастающей (в 10-20 и даже 100 раз) и все более дорогой дозы наступит стадия, когда кайф не может быть достигнут никакой дозой. А зависимость и потребность в постоянном поиске наркотиков будет диктоваться уже не поиском приятных ощущений, а только неизбежностью ломки, и затем так будет уже всегда! До самой смерти через семь-десять лет.

Наука пока не знает, почему у одних первая проба наркотика проходит относительно безболезненно, а у 10% других с первой дозы возникает ничем непреодолимое влечение к наркотику на всю оставшуюся жизнь. Но кто войдет, а кто не войдет в эти 10% - предсказать не может никто.

Большинство людей, впервые пробуящих наркотики (из любопытства или за компанию), убеждены в том, что лично им не грозит ничего - уж они-то наркоманами не станут никогда! Конечно, в формировании психической зависимости к наркотикам участвуют многие факторы, но главное в этой трагической привычке то, что большинству людей, употребляющих наркотики, трудно научиться жить без них. Им не помогают ни "чудодейственные" средства, ни самые новые лекарства, ни обращение к врачам, знахарям и шарлатанам...

Именно по этому лучшей защитой от наркомании является категорический отказ от предложения "попробовать только один раз!" Вы же не решитесь "попробовать" один разок шагнуть в пропасть или выпрыгнуть с 17-го этажа?

Наркотики – это яд, медленно (или быстро) убивающий свою жертву, яд, который принимают абсолютно добровольно! Так стоит ли это делать?..

Администрация Зимовниковского района
муниципального образования «Зимовниковский район»

Муниципальное Учреждение Культуры
«Межпоселенческая Центральная Библиотека»

Сохрани слово ЖИЗНЬ

*Методическое пособие для работников библиотек
по пропаганде ЗОЖ и профилактике наркомании
и других социально-опасных явлений*

п. Зимовники
2010



СОДЕРЖАНИЕ

I. К библиотекарю _____	с.4
II. Положение о проведении районной акции: «Сохрани слово ЖИЗНЬ» _____	с.6
III. Методические рекомендации по проведению районной акции «Сохрани слово ЖИЗНЬ» _____	с.9
IV. Акции по работе с молодежью и их особенности_____	с.14
V. Список рекомендательной литературы _____	с.17
VI. Список Интернет-ресурсов _____	с.19

Составитель: Себелева И.В. - заведующая МО МУК МЦБ

Технический редактор: Щербань О.В. – методист

К библиотечарю.

***«Здоровье – это состояние полного физического,
духовного и социального благополучия,
а не только отсутствия болезней или физических недостатков...»***
(из Преамбулы Устава ВОЗ)

Статистика в нашей стране безжалостно свидетельствует о росте употребления в молодежной среде алкоголя, токсических и наркотических средств. По экспертным оценкам, армия наркоманов насчитывает от 2 до 2,5 млн. человек, две трети из которых – в возрасте до 30 лет. Наркотики ежегодно уносят до 30-ти тыс. молодых жизней, в среднем, свыше 80-ти человек в сутки. За последние 8 лет из-за употребления только афганского героина в мире погибли 1 млн. человек в возрасте до 35 лет. В России, по подсчетам, осуществленным по методике ООН, в данный момент число наркозависимых составляет 2,5 млн. человек.

Современная наркоситуация в РФ характеризуется расширением масштабов незаконного оборота и немедицинского потребления высококонцентрированных наркотиков, таких как героин, кокаин, стимуляторы амфетаминового ряда, лекарственных препаратов, обладающих психотропным воздействием, а также их влиянием на распространение ВИЧ-инфекции, вирусных гепатитов, что представляет серьезную угрозу безопасности государства, экономике страны и здоровью ее населения (*из Указа Президента Российской Федерации № 690 от 9 июня 2010 года «Об утверждении Стратегии государственной антинаркотической политики Российской Федерации до 2020 года»*). Основной целью принятой Стратегии является «существенное сокращение незаконного распространения и немедицинского потребления наркотиков, масштабов последствий их незаконного оборота для безопасности и здоровья личности, общества и государства». В своей приветственной речи на международном форуме «Афганское наркопроизводство – вызов мировому сообществу», который прошел в июне этого года в Москве, Президент России Дмитрий Медведев заявил: ***«Мы рассматриваем наркоманию как серьезную угрозу для развития нашей страны, для здоровья нашего народа».***

Несмотря на то, что в последние годы в нашем районе проводится целенаправленная работа по профилактике асоциальных явлений, в том числе наркомании, успокаиваться на достигнутых успехах пока рано.

По данным специалистов Зимовниковского наркологического кабинета освидетельствовано на употребление наркотических веществ: 2006г. – **52** чел.; 2007г. – **32** чел.; 2008г. – **29** чел.; 2009г. – **26** чел.

Употребление алкогольной продукции: 2006г. – **669** чел., из них до 18 лет – **11** чел.; 2007г. – **461** чел., из них до 18 лет – **6** чел.; 2008г. – **1100** чел., из них до 18 лет – **22** чел.; 2009г. – **188** чел., из них до 18 лет – **13** чел.

В последние годы заметно возросла востребованность библиотек как центров пропаганды ЗОЖ, профилактики алкоголизма, курения, наркомании. Лечить наркотическую зависимость библиотека не умеет, бороться с наркобизнесом тем более, но зато имеет огромную информационную базу, большой опыт массовой и индивидуальной работы по проведению профилактических мероприятий. И это необходимо использовать в полной мере. Как информационный центр, библиотека предлагает новые книги и периодические издания по теме, возможность выхода в Интернет, выпускает печатную продукцию. Библиотеки приглашают к сотрудничеству специалистов по молодёжным проблемам, психологов, врачей-наркологов, представителей СМИ, правовых органов, различных общественных организаций и духовенство.

Библиотечные мероприятия по пропаганде ЗОЖ, антинаркотической направленности – одна из важных составляющих профилактической работы. Причём при планировании своей работы библиотекам следует отдавать предпочтение активным формам и методам, помогающим представителям подрастающего поколения самим формировать духовно-нравственные установки, собственные оценки и суждения. В современных условиях это проведение откровенных диалогов, вечеров вопросов и ответов, круглых столов, диспутов с активным участием аудитории, с использованием аудиовизуальных и электронных носителей информации.

Данное методическое пособие поможет работникам библиотек совместно с государственными и общественными организациями провести цикл мероприятий, направленные на сохранение и укрепление нравственного и физического здоровья в рамках районной акции **«Сохрани слово ЖИЗНЬ»**.

Положение о проведении районной акции: «Сохрани слово ЖИЗНЬ»

1. Цели и задачи:

Районная акция **«Сохрани слово ЖИЗНЬ»** проводится с целью формирования у населения, особенно детей, подростков и молодежи, отношения к ЗОЖ, как к личному и общественному приоритету; профилактическая деятельность по борьбе с наркоманией и др. социально-опасными явлениями.

Основные задачи:

- активизация пропаганды ЗОЖ среди населения с использованием современных информационных технологий;
- осуществление комплексных профилактических мероприятий, направленных на формирование негативного общественного отношения к асоциальному поведению;
- приобщать население к проблеме сохранения своего здоровья и состоянию окружающей среды;
- привлечение внимания государственных и негосударственных организаций к проблемам сохранения и укрепления здоровья подрастающего поколения;
- активизация общественности, молодежных организаций по спасению детей и подростков от наркомании.

2. Организаторы: Муниципальное Учреждение Культуры
«Межпоселенческая Центральная Библиотека»

3. Исполнители: муниципальные библиотеки Зимовниковского района

5. Порядок организации и проведения районной акции:

- Районная акция проходит с 1 марта по 1 декабря 2011 года по программе

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1	Районный конкурс молодежного творчества: «Как прекрасен этот мир»	II-III квартал	МУК МЦБ ЦДБ СДЮО «РИТМ»
2	Конкурс среди библиотек на лучшее мероприятие по формированию ЗОЖ подростков и молодежи	I квартал	ОКСИТ МУК МЦБ
3	Районная конференция: «Здоровье, жизнь, будущее»	I квартал	МУК МЦБ МУК ЦРБ, ОВД
4	Участие в комплексной межведомственной	II-IV квартал	муниципальные

	операции «Подросток»		библиотеки района ОВД, МУ УО СДЮО «РИТМ»
5	Акция: «Чистая книга»	II-IV квартал	МУК МЦБ
6	Информационно- профилактическая акция: «Об этом необходимо говорить...» (к всемирному дню борьбы со СПИДом)	IV квартал	муниципальные библиотеки района МУ УО
7	Акция-протест: «Стоп, сигарета!» (к Международному дню отказа от курения с привлечением группы волонтеров)	IV квартал	МУК МЦБ ЦДБ
8	День здоровья (проведение уроков здоровья, нравственности, литературных и тематических вечеров с электронными презентациями в целях сохранения и укрепления нравственного и физического здоровья)	II квартал	муниципальные библиотеки района, СДК, РДК «Юбилейный»
9	Информационный марафон: «Мир без наркотиков» (с привлечением группы волонтеров)	III квартал	муниципальные библиотеки района СДЮО «РИТМ»
10	Профилактическая работа антинаркотической направленности в отношении несовершеннолетних детей, путем организации их оздоровления, досуга в летних оздоровительных лагерях.	II-III квартал	ЦДБ, библиотеки сельских поселений Кинотеатр «Сокол», СДК, ЗДШИ
11	Цикл мероприятий: «Защити свою семью» (проведение занятий с использованием тренинговых игр для подростков и родителей по ЗОЖ и профилактике вредных привычек, с привлечением специалистов)	II, IV квартал	муниципальные библиотеки района МУ УО
12	Цикл мероприятий: «Здоровье – дар природы» (организация встреч со специалистами в области здоровья, практических тренингов, игровых мероприятий, диспутов...)	I-IV квартал	муниципальные библиотеки района МУК ЦРБ
13	Цикл бесед: «Духовные шаги к здоровью» (организация совместных мероприятий библиотеки и церковь Петра и Павла по темам «Курить – плоть и душу губить», «Наркомания, токсикомания и алкоголизм – медленное самоубийство», «Как понимать заповедь «Не убий», «В чем смысл жизни?»)	I-IV квартал	МУК «Зимовниковская сельская библиотека» Церковь Петра и Павла
14	Цикл мероприятий: «Этика жизни» («Круглые столы», вечера вопросов и ответов с сотрудниками правоохранительных органов об ответственности за употребление наркотиков, их хранения и сбыт)	II-IV квартал	муниципальные библиотеки района ОВД
15	Социологическое исследование (опросы, анкетирование...) цель: «Отношения молодежи к проблемам наркомании»	I-IV квартал	муниципальные библиотеки района
16	Издание и распространение среди населения листовок, памяток, буклетов, дайджестов по темам: «Трудные дети, как научиться понимать подростков», «Наркотики и алкоголь – шаг в бездну», «Наркотики и закон», «Наркотики: сигналы опасности», «Женщина и СПИД» и др.	I-IV квартал	муниципальные библиотеки района
17	Изготовление и размещение в общественных местах рекламной продукции	II-III квартал	муниципальные библиотеки района
18	Выпуск методико-библиографических материалов: «Сохрани слово ЖИЗНЬ» (лучшие сценарии мероприятий, профессиональные советы, информационные списки и т.д.)	I-IV квартал	МУК МЦБ ЦДБ

19	День специалиста: <i>«Поиск новых подходов в ориентации молодежи за ЗОЖ»</i>	II квартал	МУК МЦБ
20	Районный семинар: <i>«Профилактика социально негативных явлений в семье и обществе: опыт, проблемы, перспективы»</i>	IV квартал	МУК МЦБ ЦДБ МУ УО
21	Освещение районной акции: <i>«Сохрани слово ЖИЗНЬ»</i> (в СМИ, на сайтах Администрации Зимовниковского района(культура) и Библиотеки Дона)	I-IV квартал	муниципальные библиотеки района

6. Финансирование

Финансирование мероприятий осуществляется в пределах бюджетных ассигнований, предусмотренных на основную деятельность библиотек.

Методические рекомендации к плану проведения районной акции

«Сохрани слово ЖИЗНЬ»

1. Общие положения

Акция проводится во исполнение Указа Президента РФ *«Об утверждении Стратегии государственной антинаркотической политики РФ до 2020 года»*, на реализацию Концепции формирования антинаркотической культуры личности в Ростовской области.

2. Цель акции - формирования у населения, особенно детей, подростков и молодежи, отношения к ЗОЖ, как к личному и общественному приоритету, профилактическая деятельность по борьбе с наркоманией и др. социально-опасными явлениями.

3. Задачи:

- активизация пропаганды ЗОЖ среди широких слоев населения, поиск новых форм и методов профилактики употребления наркотиков среди детей и молодежи;
- ознакомить местное сообщество, в том числе властные структуры, с остротой и социальной значимостью проблемы здоровья подрастающего поколения, объединить усилия по спасению детей и подростков от наркомании.

4. Место и время проведения:

Акция проводится с 1 марта по 1 декабря во всех муниципальных библиотеках района.

5. Участники акции:

Участниками акции могут быть различные группы населения района, но прежде всего, дети, подростки, молодежь.

6. Содержание и формы проведения акции:

6.1. Для планирования мероприятия в рамках проводимой акции следует использовать календарь международных и всероссийских дат:

1 марта – *Международный день борьбы с наркоманией и наркобизнесом*

7 апреля – *Всемирный день здоровья*

- 22 апреля – День Земли*
- 24 апреля – Международный день солидарности молодежи*
- 15 мая – Международный день семьи*
- 22 мая – День памяти погибших от СПИДа*
- 3 воскрес. мая – Международный день памяти умерших от ВИЧ и СПИДа*
- 31 мая – Всемирный день без табака*
- 1 июня – Международный день защиты детей*
- 5 июня – Всемирный день окружающей среды*
- 26 июня – Международный день борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков*
- 27 июня – День молодежи России*
- 6 августа – Международный день «Врачи мира за мир»*
- 2 суббота августа – День физкультурника*
- 9 сентября – Всемирный день красоты*
- 27 сентября – Всемирный день туризма*
- 3 октября – Всемирный день трезвости*
- 10 ноября – Всемирный день молодежи*
- 3 четв. ноября – Международный день отказа от курения*
- 20 ноября – Всемирный день ребенка*
- 1 декабря – Всемирный день борьбы со СПИДом*

6.2. В начале и конце акции необходимо обеспечить проведение мониторинга эффективности (анкета ЗОЖ).

6.3. Акция может, проходить с использованием различных форм и методов:

- Рекламная кампания на первом этапе: распространение ярких, красочных афиш в библиотеке и общественных местах с привлечением группы волонтеров (включая план мероприятий с указанием времени проведения); оповещение в СМИ, на сайте Администрации Зимовниковского района.
- Старт акции рекомендуется начать с проведения мероприятий по формированию ЗОЖ с использованием современных информационных технологий и методик (электронная презентация, диспут-обсуждение, ток-шоу, театр книги и пр.).
- Профилактические акции («Об этом необходимо говорить», «Стоп – сигарета!», информационный марафон) с участием представителей культурной, спортивной общественности, общественных объединений, органов власти и управления.
- Конференции, «Круглые столы», по итогам которых должны быть разработаны конкретные рекомендации по формированию ЗОЖ или план работы с учетом оценки проблем в поселении – состояние здоровья детей, количество нарко -алкогольного зависимых, состоящих на профилактическом учете, количество правонарушений, бродяжничество, количество семей, группы социального риска.

6.4. В рамках акции также предусмотреть:

- тренинги для подростков и родителей («Вредные привычки», «Формирование образцов безопасного поведения детей и подростков», «Наркомания – кто за это в ответе», «Понятие морали и нравственности, смысла жизни и личных ценностей»)

- часы общения, диспуты, дискуссии, вечера вопросов и ответов при участии специалистов, лидера общественного мнения («Что такое стресс?», «Наркотик. Стоит ли ему доверять?», «Нарконашествие в России, о чем говорит статистика», «Тебе нужны наркотики? Нет, это наркотикам нужен ты», «Сто советов на здоровье», «Подросток тянется к наркотикам. Почему?» и др.);

- видео-час «Выбери жизнь», построенный на рассказе молодых актеров, в основе которого лежат примеры судеб людей зараженных СПИДом. Успеху подобного мероприятия способствует то, что оно не содержит скучных нотаций и запугиваний, а только факты из жизни реальных людей;

- видео-час «Право на жизнь» для подростков, которых еще не коснулась беда по имени «Наркомания». Сложные проблемы излагаются в занимательной форме (на сколько это позволительно при такой серьезной теме); кто и как затягивает молодых людей в наркотический омут, как противостоять; влияние наркотиков на жизнедеятельность организма;

- викторины, блиц-турниры («Конкретные вопросы – откровенные ответы», «В здоровом теле – здоровый дух», «Наркотик. Стоит ли ему доверять?», «Здоровый образ жизни. Что это значит»).

6.5 Особое место занимает рекомендательная библиография и наглядная информация:

- оформляются и распространяются листовки «Нет наркотикам», памятки «Трудные дети, как научиться понимать», «Наркотики и алкоголь – шаг в бездну», буклеты «Адреса помощи: фактографическая информация», «Наркотики и закон», дайджесты «Дымящийся ад», «Алкоголь: личность и здоровье»; информационные списки «Что вы знаете о СПИДе», «Когда тебе трудно», «Наркомания в контексте в современной и художественной литературы» и др.

- опросы, анкетирование с привлечением группы волонтеров «Проверь себя», «Ты за ЗОЖ?»

- «Говорящая» выставка «Беда на острие иглы», «Беспощадный диагноз: СПИД», «Знать, чтобы не оступиться» (перед каждым разделом ведущим произносится фраза, которая несет в себе смысловую нагрузку этого раздела и настраивает подростков на восприятие этой проблемы)

- выставка-совет «Жить – здоровьем дорожить», выставка-предупреждение «Цена удовольствия - жизнь», выставка-коллаж «Скажи твердое «Нет!», выставка-контраст «Подросток: его проблемы и интересы» и т.д.

6.6. Все мероприятия должны быть направлены на создание положительного имиджа здорового человека!

7. На заключительном этапе:

- подведение итогов конкурсов, награждение победителей и активных участников мероприятий грамотами и благодарственными письмами

- презентации полученных результатов (отчет перед населением) на сайте Администрации Зимовниковского района (культура).

Акции по работе

с молодежью и их особенности

АКЦИЯ - ограниченное во времени, как правило, публичное действие, направленное на достижение общественно значимой цели или демонстрацию собственной позиции для активного воздействия на общественное сознание

могут быть:

1. Акции протеста и акции поддержки.
2. Массовые и прямые.
3. Санкционированные (разрешённые местной властью) и несанкционированные.

Важно:

Сначала нужно выбрать повод для акции, яркое название и форму проведения акции.

Формы: шествие, пикет, музыкальный концерт, уличное театрализованное представление и т.п.

Сопровождение: раздача тематических листовок, символов акции (*например, красных ленточек*), проведение опросов

Вовлечь сограждан

Привлечь дружественные вам объединения (*общественные организации, государственные учреждения, коммерческие структуры*).

Рекламная поддержка и команда активных волонтеров

Немассовые акции

Тематическое разрисовывание стен и заборов, расклейка плакатов, вывешивание транспарантов в людных местах, выкладывание послания акции цветами на клумбе и т.п.

Акции в клубах и на обще районных мероприятиях

Преимущество: основное событие, привлекательное для молодёжи, уже есть, вам остаётся только договориться с организатором и внести в него свой социальный элемент.

Например, во время дискотеки, время от времени, можно показывать видеоролики социальной рекламы, мини-сценка.

Мини-акции:

- против курения, обменивая сигареты на конфеты;
- людям, покупающим во время акции безалкогольные напитки, раздавать небольшие призы (*например, шары, календари*);
- среди посетителей можно организовать опрос, провести анкетирование, чтобы актуализировать для них какие-либо проблемы;
- можно вовлечь их в деятельность, просить что-то писать, придумывать лозунги, «кричалки», вырезать из бумаги, участвовать в конкурсах и т.п.

Параллельно среди посетителей нужно распространять информационные материалы.

Флешмоб

(от англ. *flash* – вспышка; миг, мгновение; *mob* – толпа; вместе переводится как «вспышка толпы» или как «мгновенная толпа») это заранее спланированная массовая акция в которой большая группа людей (мобберы) внезапно появляется в общественном месте, в течение нескольких минут выполняют заранее оговоренные действия абсурдного (неуместного в данной обстановке) содержания и затем одновременно быстро расходится в разные стороны, как ни в чем ни бывало.

Флешмоб - это представление, рассчитанное на случайных зрителей (фомичей), у которых возникают неоднозначные чувства; полное непонимание, интерес на грани ощущения собственного помешательства.

Идеология классического флешмоба - "флешмоб вне религии, вне политики, вне экономики", то есть флешмоб не может быть использован в корыстных целях.

Флешмоб всё чаще используют общественные организации и политические партии с целью привлечение внимания к общественной проблеме.

Например, группа людей может внезапно появиться перед зданием администрации, музея, общественной организации, быстро выполнить некое действие - забросать цветами, замереть, закричать, задать один вопрос, подать прошение и т.п. и исчезнуть!

Основные принципы:

- Люди, принимающие участие в флешмоб акции, в основном, незнакомы друг с другом, не являются членами одной организации;
- Принимать участие может большое количество людей;
- Должна быть разработана специальная четкая система оповещения людей, готовых принимать участие в таких акциях (*например, ваших постоянных волонтеров, участников тренингов, друзей, знакомых и т.п.*), которые могут в любой момент среагировать на приглашение;
- Сценарий должен приносить абсурдность и загадочность в происходящее – главный принцип флешмоба (*совместить с выполнением общественно-значимых целей*);
- Флешмоб рассчитан, в первую очередь, на людей, которые являются непосредственными свидетелями акции (*фомичей*) и не ставит в качестве самоцели появление в СМИ материалов о проведенной акции;
- Неожиданность и спонтанность появления участников на месте проведения акции;
- Действия мобберов не должны вызывать агрессивной реакции случайных зрителей, не должны выходить за рамки закона;
- После акции нужно мгновенно разойтись с места действия в разные стороны, не подавая вида, что произошло что-то необычное.

Рекомендации для избежания конфликтов с работниками органов охраны правопорядка:

- Нужно иметь при себе удостоверение личности;
- Если вас всё-таки задержали работники органов правопорядка, вы должны отвечать сами за себя. Никто за вас поручаться не будет;
- Отвергайте, что вы участвовали в заранее запланированной акции: вы случайно оказались в этом месте и просто так решили что-то сделать;
- Участие в несанкционированных массовых акциях, как правило, наказуемо законом.

Рецепт успеха

- **Актуальность** – решайте насущные проблемы, которые будоражат умы сегодня;
- **Креативная идея** – людям должно быть интересно, они не должны скучать;
- **Массовость** – чем больше людей вовлечено, тем больше ваша акция запомнится;
- **Межсекторность** – стремитесь, чтобы на одной площадке трудились не только общественники, но и государственные структуры – это дает больше ресурсов, охвата и возможностей;
- **Реклама и ПиАр** – расскажите о себе всему миру, вам есть чем гордиться – не забывайте делать предварительную рекламную кампанию и всегда приглашать представителей СМИ.

Список рекомендательной литературы

1. Бардина Р.А. Гигиена и профилактика здоровья. [Текст] //Р.А. Бардина - М.: АСТ, 1996.- 528 с.
2. Брежнева В.В., Минкина В.А. Информационное обслуживание : продукты и услуги: Учеб. – практ. Пособ. – С. – Пб.: «Профессия», 2004. – 304 с. – («Библиотека»)
3. Бургес Д. Формула красоты. [Текст] // Дороти Бургес.- М.: Ниола ХХ1 век, 2000.- 222 с.
4. Величковский Б.Т., Кирпичев В.И., Суравегина И.Т. Здоровье человека и окружающая среда. [Текст] // Б.Т. Величковский, В.И. Кирпичев, И.Т. Суравегина.- М.: Высшая шк., 1997.- 240 с. ил.
5. Виера Б-Л., Фергюсон Б-Д. Волейбол. Шаги к успеху [Текст] //Б-Л. Виера, Б-Д. Фергюсон.- М.: АСТ; Астрель, 2004.- 161 с. ил.
6. Касаткин, В.Н., Здоровье. Предупреждение употребления алкоголя и наркотиков в школе [Текст] // В.Н. Касаткин, И.А. Паршутин, А.С. Митькин. - М.: 2005. – 136 с.
7. Касаткин, В.Н. Здоровье.: Программа профилактики курения в школе [Текст] // В.Н. Касаткин, И.А. Паршутин, А.С. Митькин. – М.: 2005. - 132 с.
8. Классные часы и беседы для старшеклассников по профилактике наркомании: Методическое пособие [Текст] // Под ред. В.В. Аршиновой. – М.: ТЦ Сфера, 2005.- 128 с.
9. Комиссаров, Б.Г. ПОДРОСТОК И НАРКОТИКИ. Выбери жизнь! [Текст] // Б.Г. Комиссаров – Ростов н/Д: изд-во «Феникс», 2001. – 128 с.
10. Корытин С.А. Тигр под наркозом: животные – наркотики – человек [Текст] // С.А. Корытин.- М.: Изд-во «Знание», 1991 г.. – 240 с.
11. Крюкова Д.А. Здоровый человек и его здоровье [Текст] // Д.А. Крюкова, Л.А. Лысак, О.В. Фурса.- Ростов н/Д.: Феникс, 2003.- 383 с. – (Медицина для вас)
12. Левин Б.М., Левин М.Б. Наркомания и наркоманы: Кн. для учителя. [Текст] // Б.М. Левин, М.Б. Левин. – М.: Просвещение, 1991. – 160 с.
13. Минко А.И., Линский И.В. Алкогольная болезнь. Новейший справочник. [Текст] // А.И. Минко, И.В. Линский – М.: Изд.-во Эксмо, 2004. – 256 с.
14. Мороз О. Группа риска. [Текст] // О. Мороз. – М.: Просвещение, 1990. – 96 с.
15. Нилин А.П. XX век. Спорт. [Текст] // А.П. Нилин - М.: Молодая гвардия, 2005.- 548 с.ил.
16. Отвагина Т.В. СТОП! Наркотик [Текст] //Т.В. Отвагина. – Ростов н/Д: Феникс, 2005. – 256 с. – (Будь здоров).
17. Прентисс К. Победи себя!: инновационная программа избавления от алкоголизма и других вредных привычек [Текст] // К. Прентисс – Ростов н/Д: Феникс, 2008. – 297, [1] с. – (Будь здоров!).
18. Профилактика ВИЧ – инфекции у подростков: Методическое пособие [Текст] // Под общ. редакцией В.Н. Касаткина. – М.: 2005. – 180 с. (Серия «Здоровье»).
19. Рецепты здоровья и красоты. Вып. 2-й.- Днепропетровск.: Росток, 1994.- 431 с .
20. Селиверстов С.Э. Социальная реклама. Искусство воздействия словом. – Самара: Издательский Дом «Бахрах-М», 2006. – 288 с.
21. СПИД: Синдром приобретенного иммунодефицита.— М.: ЗАО «Новый издательский дом», 2004. – 384 с. – (Ваше здоровье).
22. Хажилина И.И. Профилактика наркомании: модели, тренинги, сценарии. – М.: Изд-во Института Психотерапии, 2002. – 228 с.

23. Хенкин В. Шахматы для начинающих. [Текст] // Виктор Хенкин.- М.: АСТ; Астрель, 2004.- 219с. ил.
24. Хоккей для начинающих. - М.: АСТ, 2005.- 141 с. – (Спорт)
25. Шевелев А.С. СПИД – загадка века. [Текст] // А.С. Шевелев – 2-е изд., испр. и доп. – М.: Сов. Россия, 1991 – 192 с.
26. Шенбург фон-А. Искусство бросить курить, не испортив настроения [Текст] // Александр фон Шенбург. – М.: Текст, 2009. – 254 с.
27. Шилова Т.А. Профилактика алкогольной и наркотической зависимости у подростков в школе: практ. пособие[Текст] // Т.А. Шилова. – 2-е изд. – М.: Айрис – пресс, 2004. – 96 с. – (Библиотека психолога образования).
28. Щур И.П. Бодибилдинг и фитнес. [Текст] // И.П. Щур - Ростов н\Д.: Феникс, 2004.- 224 с. ил. – (Планета Спорт)
29. Энциклопедия для детей. Т. 20. Спорт. - М.: Аванта +, 2001.- 621 с. ил.

Список Интернет-ресурсов

<http://www.rwd.ru/> - "РОССИЯ БЕЗ НАРКОТИКОВ" Общероссийский союз общественных объединений. Новости /Скандалы / Сенсации / События; Профилактика / Родителям / Аудиокассета "Сладкая ловушка"/ <http://www.narcom.ru/> - Русский Народный Сервер Против Наркотиков Родительский уголок / Ранняя диагностика/ Агитпросвет

<http://add.net.ru/> - Алкоголизм / Наркомания / Табакокурение <http://www.nodrugs.ru/> - Родным и близким / [Памятка для близких](#)/ Наркомания как болезнь / [Наркомания - что это?](#) / [Алкоголизм - вид наркомании](#) / [Причины возникновения](#) / [Методы лечения](#) <http://www.niinop.ru/> - Общие сведения о наркомании / Методы борьбы с наркоманией / Последствия наркотической зависимости / Психологическая характеристика наркомана / Причины появления наркомании <http://www.narcozona.ru/> - История наркомании и наркотиков / Истории выздоровления / [Для родителей](#) / [Тесты на наркозависимость](#) / [Признаки употребления наркотиков](#) / [Законодательство в области наркомании](#) / [Фотографии и видеоматериалы о наркомании, наркоманах](#)

<http://www.adic.org.ua> - СИРПАТИП (Система информации на русском языке по профилактике алкогольных, табачных и прочих интоксикантных проблем) Родительское собрание / Центр помощи бросающим курить КВИТ alko.nmkd.ru

– Алкоголь и здоровье. О вреде алкоголя для организма. www.medalcohol.ru – Алкоголь и наследственность. О вреде алкоголя chat-behigh.org/klass.html – Аргументы за и против употребления наркотиков. Влияние, вред. www.narkotiki.ru/expert_5696.html –

НАРКОТИКИ.РУ... «снижения вреда» среди потребителей наркотиков

Antikurenje.narod.ru - **Сайт о вреде курения** www.nosmoking-spb.ru/profilaktika_tabakokurenija/ – Табакокурение. Профилактика и лечение табакокурения. Отказ от курения www.stopspid.ru – **ТОР СПИД.** Звезды против СПИДа.

aids-info.ru – Что такое СПИД и как он передается? Профилактика ВИЧ СПИД, меры...

www.medicum.nnov.ru/aids/ - Что нужно знать о СПИДе

Ответственный за выпуск:
Редактор:
Составитель:

Колесникова Е. М.
Шелюх Е. С.
Труфанова О. В.